FICHE PRATIQUE · FAMILLE

Être parent

تَرْبِيَةُ الأَوْلَادِ

Éduquer ses enfants à la lumière du Coran et de la Sunna : l'exemple du Prophète ﷺ, le programme de Luqmān, des repères d'aujourd'hui et un projet éducatif à remplir.

Toutes nos ressources
Scannez pour ouvrir
tahacademy.com

Une responsabilité et une joie

أَمَانَةٌ وَقُرَّةُ عَيْنٍ

Les enfants sont, dans le Coran, une parure de la vie et une « joie des yeux » que l'on demande à Allah. Ils sont aussi une responsabilité : les parents en répondront. Cette fiche rassemble les principes de l'éducation dans le Coran et la Sunna, l'exemple du Prophète ﷺ avec les enfants, et des repères pratiques d'aujourd'hui.

> رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا
>
> *« Seigneur, donne-nous, par nos épouses et nos descendants, la joie des yeux, et fais de nous un modèle pour les pieux. »*
>
> **Al-Furqān, 25 : 74**

Ce que disent les textes	Référence
« Ô vous qui croyez ! Préservez vos personnes et vos familles d'un Feu… »	At-Taḥrīm, 66 : 6
« Chacun de vous est un berger, et chacun est responsable de son troupeau… L'homme est berger de sa famille, la femme est bergère dans la maison de son mari et de ses enfants. »	al-Bukhārī, n° 893 ; Muslim, n° 1829, d'après Ibn ʿUmar
« Tout enfant naît avec une disposition naturelle (fiṭra)… »	al-Bukhārī, n° 1385 ; Muslim, n° 2658, d'après Abū Hurayra
« Craignez Allah et soyez justes entre vos enfants. »	al-Bukhārī, n° 2587 ; Muslim, n° 1623, d'après an-Nuʿmān ibn Bashīr

Le Prophète ﷺ et les enfants

النَّبِيُّ ﷺ وَالأَطْفَالُ

- Il embrassait son petit-fils al-Ḥasan. Un homme s'en étonna : « J'ai dix enfants et je n'en ai jamais embrassé un seul. » Il répondit : « Celui qui ne fait pas miséricorde, il ne lui est pas fait miséricorde » (al-Bukhārī, n° 5997).
- Il priait en portant sa petite-fille Umāma, la posant quand il se prosternait et la reprenant quand il se relevait (al-Bukhārī, n° 516).
- Il saluait les enfants quand il passait près d'eux (al-Bukhārī, n° 6247).
- Il raccourcissait la prière quand il entendait un bébé pleurer, par égard pour sa mère (al-Bukhārī, n° 707).

Le programme de Luqmān

وَصَايَا لُقْمَانَ

La sourate Luqmān (31 : 13-19) rapporte les conseils d'un père sage à son fils. Ils forment un véritable programme d'éducation :

Verset	Le conseil	Ce que cela donne aujourd'hui
13	N'associe rien à Allah.	Transmettre la foi par l'exemple, le dialogue et la prière en famille.
14-15	Sois bon envers tes parents.	Montrer soi-même la bonté envers ses propres parents.
16	Allah voit même ce qui a le poids d'un grain de moutarde.	Développer la conscience intérieure plutôt que la peur du gendarme.
17	Accomplis la prière, ordonne le bien, sois patient.	Apprendre la prière progressivement, encourager les bonnes actions.
18-19	Ne sois pas arrogant ; sois mesuré dans ta démarche et dans ta voix.	Travailler l'humilité, la politesse, le respect des autres.

Des repères pratiques

تَوْجِيهَاتٌ عَمَلِيَّةٌ

La prière

« Ordonnez à vos enfants la prière à sept ans » (Abū Dāwūd, n° 495) : commencer tôt, par le jeu et l'exemple, sans dureté.

Les écrans

L'Organisation mondiale de la santé (2019) recommande d'éviter les écrans avant 2 ans, et de ne pas dépasser une heure par jour entre 2 et 4 ans.

La lecture

Lire chaque jour avec son enfant : histoires des prophètes, de la Sīra, et livres de son âge.

Le dialogue

Écouter avant de juger, expliquer les règles, reconnaître ses propres erreurs devant l'enfant.

Corriger sans violence : le hadith d'Abū Dāwūd parle aussi de « corriger » l'enfant de dix ans qui délaisse la prière. Les savants ont strictement encadré ce texte (jamais au visage, jamais pour blesser, jamais sous l'effet de la colère). Aujourd'hui, la loi de nombreux pays interdit toute punition corporelle, et les recherches montrent qu'elle nuit à l'enfant. Le Prophète ﷺ lui-même n'a jamais frappé de sa main ni une femme ni un serviteur (Muslim, n° 2328).

Mon projet éducatif

مَشْرُوعِي التَّرْبَوِيُّ

Domaine	Ce que nous voulons transmettre	Un geste concret ce mois-ci
La foi et la prière		
Le caractère		
Les études		
Les relations familiales		
Les écrans et les loisirs		
La santé et le sport		

Ce qui est moins sûr

- **« Joue avec lui sept ans, éduque-le sept ans, accompagne-le sept ans »** : cette parole est souvent attribuée à ʿAlī, mais aucune chaîne solide ne la rapporte. L'idée d'adapter l'éducation à l'âge reste juste.
- **Le hadith de la prière à sept ans** (Abū Dāwūd, n° 495) est jugé bon par de nombreux savants. Il fixe un âge pour commencer l'apprentissage, non pour le terminer.
- **Les recommandations sur les écrans** évoluent avec la recherche : elles indiquent une direction, pas une règle religieuse.

Pour aller plus loin

لِلتَّعَمُّقِ

- Fiche pratique · Les liens familiaux : tahacademy.com/bibliotheque/168
- Fiche pratique · Mémoriser le Coran (conseils pour les enfants) : tahacademy.com/bibliotheque/159
- Lire l'arabe pas à pas : tahacademy.com/bibliotheque/106
- Manuel de Sīra · Niveau 4 : le Prophète ﷺ à la maison : tahacademy.com/bibliotheque/145

Sources : le Coran ; al-Bukhārī ; Muslim ; Abū Dāwūd ; Ibn al-Qayyim, Tuḥfat al-mawdūd ; Organisation mondiale de la santé (2019), lignes directrices sur l'activité physique, la sédentarité et le sommeil chez les enfants de moins de 5 ans.

TAHA
ACADEMY

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Cette fiche fait partie de la collection de TAHA ACADEMY : des formations, des fiches pratiques, des ouvrages et une bibliothèque en ligne pour relier la foi à la vie d'aujourd'hui.

À lire ensuite : la fiche « Les liens familiaux » et le Manuel de Sīra · Niveau 4.

Continuer sur le site
Fiches, manuels, articles
tahacademy.com

« Apprendre, comprendre, agir. »