# Les ablutions : obligations, sunnas et actes recommandés

فَرَائِضُ الوُضُوءِ وَسُنَنُهُ وَفَضَائِلُهُ

Ce qu'il faut faire, ce qui est recommandé, et dans quel ordre.

فَرَائِضُ الوُضُوءِ سَبْعٌ

*« Les obligations des ablutions sont au nombre de sept. » — al-Akhḍarī*

## Le tableau des ablutions

الوُضُوءُ

Les trois catégories ne se valent pas : l'**obligation** (farḍ) est indispensable à la validité des ablutions ; la **sunna** est fortement recommandée ; l'**acte recommandé** (faḍīla) apporte une récompense supplémentaire.

| Obligations · 7 — الفَرَائِضُ | Sunnas · 8 — السُّنَنُ | Actes recommandés · 7 — الفَضَائِلُ |
|---|---|---|
| 1 L'intention — النِّيَّةُ | 1 Laver les mains jusqu'aux poignets au début — غَسْلُ اليَدَيْنِ إِلَى الكُوعَيْنِ عِنْدَ الشُّرُوعِ | 1 Dire « Bismillāh » — التَّسْمِيَةُ |
| 2 Laver le visage — غَسْلُ الوَجْهِ | 2 Se rincer la bouche — المَضْمَضَةُ | 2 Se nettoyer les dents (siwāk) — السِّوَاكُ |
| 3 Laver les mains et les bras jusqu'aux coudes (inclus) — غَسْلُ اليَدَيْنِ إِلَى المِرْفَقَيْنِ | 3 Aspirer l'eau par le nez — الاِسْتِنْشَاقُ | 3 Laver une 2e et une 3e fois le visage et les bras — الغَسْلَةُ الثَّانِيَةُ وَالثَّالِثَةُ |
| 4 Passer les mains mouillées sur la tête — مَسْحُ الرَّأْسِ | 4 Rejeter l'eau du nez — الاِسْتِنْثَارُ | 4 Commencer l'essuyage de la tête par l'avant — البَدْءُ بِمُقَدَّمِ الرَّأْسِ |
| 5 Laver les pieds jusqu'aux chevilles (incluses) — غَسْلُ الرِّجْلَيْنِ إِلَى الكَعْبَيْنِ | 5 Revenir de la nuque vers le front en essuyant la tête — رَدُّ مَسْحِ الرَّأْسِ | 5 Respecter l'ordre des sunnas — تَرْتِيبُ السُّنَنِ |
| 6 Frotter chaque membre avec la main en le lavant — الدَّلْكُ | 6 Essuyer les oreilles — مَسْحُ الأُذُنَيْنِ | 6 Utiliser peu d'eau sur les membres — تَقْلِيلُ المَاءِ |
| 7 Enchaîner les gestes sans longue interruption — الفَوْرُ | 7 Reprendre de l'eau neuve pour les oreilles — تَجْدِيدُ المَاءِ لَهُمَا | 7 Commencer par la droite — تَقْدِيمُ اليُمْنَى عَلَى اليُسْرَى |
| | 8 Respecter l'ordre des obligations — التَّرْتِيبُ بَيْنَ الفَرَائِضِ | |

**Les doigts et les orteils.** Il est **obligatoire** de faire passer l'eau entre les doigts des mains (takhlīl) ; pour les orteils, c'est **recommandé**.

# L'ordre des gestes

صِفَةَ الوَضُوءِ

Voici comment ces éléments s'enchaînent dans des ablutions complètes. Pendant tout le lavage, on frotte (dalk) et on ne s'interrompt pas (fawr).

1 **L'intention**
On a l'intention de se purifier pour la prière, puis on dit « Bismillāh ».
OBLIGATION

2 **Les mains**
On lave les mains jusqu'aux poignets, trois fois.
SUNNA

3 **La bouche**
On se rince la bouche, trois fois.
SUNNA

4 **Le nez**
On aspire l'eau par le nez puis on la rejette, trois fois.
SUNNA

5 **Le visage**
On lave tout le visage, du haut du front au menton et d'une oreille à l'autre.
OBLIGATION

6 **Les bras**
On lave le bras droit puis le gauche, jusqu'aux coudes inclus.
OBLIGATION

7 **La tête**
On passe les mains mouillées de l'avant vers la nuque, puis on revient vers l'avant (le retour est une sunna).
OBLIGATION

8 **Les oreilles**
On essuie les oreilles avec de l'eau neuve.
SUNNA

9 **Les pieds**
On lave le pied droit puis le gauche, jusqu'aux chevilles incluses.
OBLIGATION

## ★ À retenir

- Les **7 obligations** : l'intention, le visage, les bras jusqu'aux coudes, la tête, les pieds jusqu'aux chevilles, le frottement (dalk) et la continuité (fawr).
- Le visage, les bras et les pieds se **lavent** ; la tête et les oreilles s'**essuient**.
- L'ordre des obligations est une **sunna** ; commencer par la droite est un **acte recommandé**.

Source : *Mukhtaṣar al-Akhḍarī fī al-ʿibādāt ʿalā madhhab al-Imām Mālik*, chapitre des ablutions. Cette fiche est un support de révision : elle ne remplace pas l'enseignement d'un maître.

**Retrouvez cette fiche et tous nos cours sur TAHA ACADEMY**

Scannez le QR code pour ouvrir sa page sur le site :
**tahacademy.com/bibliotheque/al-akhdari-fiche-1-les-ablutions-obligations-sunnas-et-actes**