FICHE PRATIQUE · HADITH

20 hadiths pour bien se comporter

عِشْرُونَ حَدِيثًا فِي الأَخْلَاقِ

Vingt paroles authentiques du Prophète ﷺ sur l'intention, la parole, les autres et le caractère, avec leur source et une idée pour les vivre chaque semaine.

Toutes nos ressources
Scannez pour ouvrir
tahacademy.com

Vingt paroles pour la vie de tous les jours

عِشْرُونَ حَدِيثًا

Le Prophète ﷺ a été envoyé « pour parfaire le bon caractère », et une grande partie de son enseignement porte sur la manière de vivre avec les autres. Voici vingt hadiths courts et authentiques, classés par thème, avec leur source et une idée concrète pour les mettre en pratique. On peut en apprendre un par semaine, seul ou en famille.

إِنَّ مِنْ أَخْيَرِكُمْ أَحْسَنَكُمْ أَخْلَاقًا

« Les meilleurs d'entre vous sont ceux qui ont le meilleur caractère. »

al-Bukhārī, n° 3559 ; Muslim, n° 2321, d'après ʿAbd Allāh ibn ʿAmr

La foi et l'intention

الإِيمَانُ وَالنِّيَّةُ

Le hadith	Référence	Pour la semaine
« Les actes ne valent que par les intentions. »	al-Bukhārī, n° 1 ; Muslim, n° 1907	Avant chaque action importante, se demander : pour qui je le fais ?
« La purification est la moitié de la foi. »	Muslim, n° 223	Soigner ses ablutions et la propreté de son corps et de ses vêtements.
« Allah a prescrit l'excellence (iḥsān) en toute chose. »	Muslim, n° 1955	Faire une tâche cette semaine avec un soin particulier.
« La pudeur n'apporte que du bien. »	al-Bukhārī, n° 6117 ; Muslim, n° 37	Veiller à sa tenue, à ses paroles et à ses regards.

La parole

اللِّسَانُ

Le hadith	Référence	Pour la semaine
« Que celui qui croit en Allah et au Jour dernier dise du bien ou se taise. »	al-Bukhārī, n° 6018 ; Muslim, n° 47	Avant de parler : est-ce vrai, utile et bienveillant ?
« La bonne parole est une aumône. »	al-Bukhārī, n° 2989 ; Muslim, n° 1009	Dire chaque jour un mot qui fait du bien.
« La véracité mène à la bonté, et la bonté mène au Paradis. »	al-Bukhārī, n° 6094 ; Muslim, n° 2607	Ne pas mentir, même pour plaisanter.
« Ton sourire à ton frère est une aumône. »	at-Tirmidhī, n° 1956	Sourire et saluer les personnes que l'on croise.
« Fait partie du bon islam de la personne qu'elle délaisse ce qui ne la regarde pas. »	at-Tirmidhī, n° 2317	Éviter les commérages et la curiosité mal placée.

Les autres

مَعَ النَّاسِ

Le hadith	Référence	Pour la semaine
« Aucun de vous n'est vraiment croyant tant qu'il n'aime pas pour son frère ce qu'il aime pour lui-même. »	al-Bukhārī, n° 13 ; Muslim, n° 45	Se réjouir sincèrement de la réussite d'un autre.
« Le musulman est celui dont les musulmans sont à l'abri de la langue et de la main. »	al-Bukhārī, n° 10 ; Muslim, n° 40	Aucune moquerie ni parole blessante cette semaine.
« Vous n'entrerez au Paradis que si vous croyez, et vous ne croirez que si vous vous aimez… Répandez le salut entre vous. »	Muslim, n° 54	Saluer en premier, y compris ceux que l'on connaît peu.
« Celui qui ne fait pas miséricorde, il ne lui est pas fait miséricorde. »	al-Bukhārī, n° 5997 ; Muslim, n° 2318	Un geste de tendresse envers ses enfants, ses parents, les plus faibles.
« Celui qui soulage un croyant d'une détresse de ce monde, Allah le soulagera d'une détresse du Jour de la Résurrection. »	Muslim, n° 2699	Rendre un service concret à quelqu'un en difficulté.
« La religion, c'est le bon conseil. »	Muslim, n° 55	Donner un conseil avec douceur, en privé.

Le caractère

الخُلُقُ

Le hadith	Référence	Pour la semaine
« Ne te mets pas en colère. » (répété plusieurs fois)	al-Bukhārī, n° 6116	Quand la colère monte : se taire, s'asseoir, faire ses ablutions.
« Allah est doux et aime la douceur ; Il accorde pour la douceur ce qu'Il n'accorde pas pour la dureté. »	Muslim, n° 2593	Reprendre quelqu'un avec douceur plutôt qu'avec dureté.
« Facilitez, ne rendez pas difficile ; annoncez la bonne nouvelle, ne faites pas fuir. »	al-Bukhārī, n° 69 ; Muslim, n° 1734	Simplifier la vie des autres au lieu de la compliquer.
« Crains Allah où que tu sois, fais suivre la mauvaise action d'une bonne qui l'efface, et comporte-toi avec les gens de belle manière. »	at-Tirmidhī, n° 1987	Après une faute, faire aussitôt une bonne action.
« Les œuvres les plus aimées d'Allah sont les plus régulières, même si elles sont petites. »	al-Bukhārī, n° 6464 ; Muslim, n° 783	Choisir une petite bonne habitude et la garder.

Mon suivi

جَدْوَلُ المُتَابَعَةِ

Cochez chaque hadith appris par cœur et mis en pratique.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**

Ce qui est moins sûr

- **« Celui qui apprend par cœur quarante hadiths pour ma communauté… »** : ce hadith, à l'origine des recueils de « quarante hadiths », est jugé faible par an-Nawawī lui-même dans l'introduction de ses Quarante.
- **Les hadiths d'at-Tirmidhī** cités ici (n° 1956, 1987, 2317) sont jugés bons par at-Tirmidhī ou par d'autres savants ; leurs chaînes ne sont pas toutes du niveau de celles d'al-Bukhārī et de Muslim.
- **« J'ai été envoyé pour parfaire le bon caractère »** est rapporté par al-Bukhārī dans al-Adab al-mufrad et par Aḥmad ; de nombreux savants le jugent authentique.

Pour aller plus loin

لِلتَّعَمُّقِ

- Les hadiths de la semaine, avec image à partager : tahacademy.com/bibliotheque?theme=16
- Fiche pratique · La science du hadith : tahacademy.com/bibliotheque/169
- Manuel de Sīra · Niveau 4 : le caractère du Prophète ﷺ : tahacademy.com/bibliotheque/145

Sources : al-Bukhārī ; Muslim ; at-Tirmidhī ; an-Nawawī, al-Arbaʿūn et Riyāḍ aṣ-ṣāliḥīn.

TAHA
ACADEMY

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Cette fiche fait partie de la collection de TAHA ACADEMY : des formations, des fiches pratiques, des ouvrages et une bibliothèque en ligne pour relier la foi à la vie d'aujourd'hui.

À lire ensuite : la fiche « La science du hadith » et le Manuel de Sīra · Niveau 4.

Continuer sur le site
Fiches, manuels, articles
tahacademy.com

« Apprendre, comprendre, agir. »