FICHE PRATIQUE · JEUNESSE

Choisir son orientation

الاِخْتِيَارُ وَالاِسْتِخَارَةُ

Une méthode en six étapes pour choisir ses études et son métier : se connaître, s'informer, consulter, prier l'istikhāra, décider et faire confiance à Allah.

Toutes nos ressources
Scannez pour ouvrir
tahacademy.com

Un choix qui se prépare

قَرَارٌ يُبْنَى

Choisir une filière, un métier ou une formation est l'une des premières grandes décisions d'une vie. L'islam n'impose pas un métier plutôt qu'un autre ; il donne une méthode : réfléchir, s'informer, consulter, prier, puis décider et faire confiance à Allah.

وَأَمْرُهُمْ شُورَىٰ بَيْنَهُمْ

« *Et leurs affaires se décident par consultation entre eux.* »
Ash-Shūrā, 42 : 38

وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ ۖ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ

« *Et consulte-les à propos des affaires. Puis, une fois que tu as pris ta décision, place ta confiance en Allah.* »
Āl ʿImrān, 3 : 159

Les six étapes

سِتُّ خُطُوَاتٍ

Étape	Ce que je fais	Questions utiles
1. Me connaître	Faire le point sur mes centres d'intérêt, mes capacités et mes valeurs.	Qu'est-ce qui me passionne ? Dans quelles matières je réussis ? Qu'est-ce qui compte pour moi ?
2. M'informer	Explorer les métiers, les études qui y mènent, les débouchés et les conditions de travail.	À quoi ressemble une journée de travail ? Combien d'années d'études ? Quelles perspectives ?
3. Rencontrer	Parler à des personnes qui exercent le métier ; faire un stage ou une journée d'observation.	Qu'aimez-vous dans votre métier ? Qu'est-ce qui est difficile ? Que referiez-vous autrement ?
4. Consulter (istishāra)	Demander l'avis de personnes de confiance : parents, enseignants, conseiller d'orientation, aînés.	Que voient-ils en moi que je ne vois pas ? Quels risques voient-ils ?
5. Prier l'istikhāra	Deux unités de prière, puis l'invocation de consultation enseignée par le Prophète ﷺ (al-Bukhārī, n° 1162).	Ai-je confié mon choix à Allah ?
6. Décider et m'engager	Choisir, s'investir pleinement, et réévaluer après un an si besoin.	Quel est mon premier pas concret cette semaine ?

Consulter et prier vont ensemble : les savants disent que l'on ne regrette pas d'avoir consulté les créatures et consulté le Créateur. L'istikhāra ne remplace pas la réflexion ; elle l'accompagne.

Trois questions de valeurs

أَسْئِلَةُ القِيَمِ

Est-ce licite ?

Le métier et ses gains doivent être licites. Le Prophète ﷺ a dit : « Personne n'a jamais mangé une nourriture meilleure que celle qu'il a gagnée de ses mains » (al-Bukhārī, n° 2072).

Est-ce utile ?

Les savants, comme al-Ghazālī, comptent la médecine, le calcul et les métiers dont la société a besoin parmi les obligations collectives (farḍ kifāya) : quelqu'un doit les assurer.

Est-ce que je pourrai bien le faire ?

L'excellence (iḥsān) est demandée dans toute chose. Mieux vaut un métier où l'on peut exceller qu'un métier choisi pour le prestige.

Est-ce compatible avec ma vie de croyant ?

Horaires, environnement, déplacements : réfléchir à l'équilibre entre le travail, la prière et la famille.

Ma grille de décision

جَدْوَلُ القَرَارِ

Notez chaque piste de 1 à 5 sur chaque critère. Multipliez par l'importance que vous donnez au critère (de 1 à 3), puis additionnez. Le total ne décide pas à votre place, mais il éclaire votre réflexion.

Critère	Importance (1-3)	Piste A :	Piste B :	Piste C :
Intérêt, passion				
Mes capacités dans ce domaine				
Utilité pour les autres				
Licéité et éthique				
Débouchés et revenus				
Durée et coût des études				
Équilibre de vie (prière, famille)				
Total				

Réussir sa recherche de stage ou d'emploi

البَحْثُ عَنِ التَّدْرِيبِ

- Préparer un CV clair d'une page, relu par quelqu'un.
- Écrire une lettre courte qui explique pourquoi cette entreprise et ce poste.
- Activer son réseau : famille, enseignants, anciens élèves, associations.
- Préparer les entretiens : se présenter en deux minutes, connaître l'entreprise, préparer ses questions.
- Relancer poliment après une semaine sans réponse.

Ce qui est moins sûr

- **« Allah aime que lorsque l'un de vous accomplit un travail, il le fasse avec excellence »** : ce hadith, rapporté par Abū Yaʿlā et al-Bayhaqī, a des chaînes discutées ; certains savants le jugent bon. Le principe de l'excellence est, lui, établi par d'autres textes.
- **Les tests d'orientation** (comme le modèle RIASEC de Holland) aident à mieux se connaître, mais ne donnent pas « le bon métier » : ce sont des points de départ pour la réflexion.
- **« Suis ta passion »** : les études montrent que l'intérêt pour un métier grandit aussi avec la compétence et l'expérience. La passion n'est pas toujours là au départ.

Pour aller plus loin

لِلتَّعَمُّقِ

- Le guide du jeune diplômé musulman (emploi licite, entretien, premier salaire) : taha academy.com/bibliotheque/129
- Fiche pratique · Le tawakkul (la prière de consultation, la confiance en Allah) : tahacademy.com/bibliotheque/158
- Fiche pratique · Apprendre efficacement : tahacademy.com/bibliotheque/164
- Article · Par où commencer ? : tahacademy.com/bibliotheque/162

Sources : le Coran ; al-Bukhārī ; al-Ghazālī, Iḥyāʾ ʿulūm ad-dīn (livre de la science) ; an-Nawawī, al-Adhkār (chapitre de l'istikhāra) ; Holland, J. L. (1997), Making Vocational Choices, 3e éd.

TAHA
ACADEMY

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Cette fiche fait partie de la collection de TAHA ACADEMY : des formations, des fiches pratiques, des ouvrages et une bibliothèque en ligne pour relier la foi à la vie d'aujourd'hui.

À lire ensuite : « Le guide du jeune diplômé musulman » et la fiche « Le tawakkul, la confiance en Allah ».

Continuer sur le site
Fiches, manuels, articles
tahacademy.com

« Apprendre, comprendre, agir. »