FICHE PRATIQUE · CORAN

Mémoriser le Coran

حِفْظُ القُرْآنِ الكَرِيمِ

Le mérite, une méthode en sept étapes, le système de révision, des plans selon votre rythme et un tableau de suivi sur 30 jours.

Toutes nos ressources
Scannez pour ouvrir
tahacademy.com

Un Livre rendu facile

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ

Depuis la Révélation, des millions de personnes, enfants et adultes, arabophones ou non, ont appris le Coran par cœur. Ce n'est pas réservé à une élite : c'est une promesse faite à tous ceux qui s'y mettent avec régularité.

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِن مُّدَّكِرٍ

« Nous avons rendu le Coran facile à retenir. Y a-t-il quelqu'un pour s'en souvenir ? »

Al-Qamar, 54 : 17

Ce que dit la Sunna	Référence
« Le meilleur d'entre vous est celui qui apprend le Coran et l'enseigne. »	al-Bukhārī, n° 5027, d'après ʿUthmān
« Celui qui récite le Coran avec aisance sera avec les nobles anges scribes ; et celui qui le récite en butant, avec difficulté, aura une double récompense. »	al-Bukhārī, n° 4937 ; Muslim, n° 798, d'après ʿĀ'isha
Il sera dit au compagnon du Coran : « Lis, élève-toi et psalmodie comme tu psalmodiais ici-bas : ta demeure sera au dernier verset que tu réciteras. »	Abū Dāwūd, n° 1464 ; at-Tirmidhī, n° 2914 (ḥasan ṣaḥīḥ selon lui)
« Entretenez ce Coran : il s'échappe plus vite que le chameau de son entrave. »	al-Bukhārī, n° 5033 ; Muslim, n° 791, d'après Abū Mūsā

La méthode en sept étapes

طَرِيقَةُ الحِفْظِ

Étape	Ce que l'on fait
1. Corriger d'abord	Faire écouter sa lecture à un enseignant (talaqqī) ou, à défaut, suivre un récitateur reconnu, verset par verset. On mémorise ce qu'on lit juste.
2. Un seul muṣḥaf	Toujours apprendre dans la même édition : la mémoire visuelle retient la place des versets sur la page.
3. Une petite portion	De 3 à 5 versets, ou une demi-page. Mieux vaut peu chaque jour que beaucoup une fois par semaine.
4. Répéter	Lire chaque verset une vingtaine de fois en regardant, puis de mémoire ; ensuite enchaîner les versets entre eux.
5. Comprendre	Lire la traduction et le sens des mots : on retient mieux ce que l'on comprend.
6. Réciter dans la prière	Utiliser la portion du jour dans ses prières surérogatoires.
7. Faire réciter	Réciter à quelqu'un (enseignant, parent, ami) avant de passer à la suite.

Le secret : la révision

المُرَاجَعَةُ

Le Prophète ﷺ a comparé le Coran à un chameau entravé : sans entretien, il s'échappe. La méthode la plus répandue organise chaque séance en trois temps :

Le nouveau (jadīd)
La portion du jour, apprise et récitée sans faute.

Le récent (qarīb)
Ce qui a été appris ces sept derniers jours, récité chaque jour.

L'ancien (baʿīd)
Tout le reste, revu par roulement : par exemple un ḥizb ou un juzʾ par jour.

Le moment idéal : après la prière de l'aube, quand l'esprit est reposé. Une seconde lecture avant de dormir aide à fixer la portion du jour.

Quel plan pour moi ?

خُطَّةُ الحِفْظِ

Rythme	Durée approximative pour le Coran entier*
5 versets par jour	environ 3 ans et demi
Une demi-page par jour	environ 3 ans et 4 mois
Une page par jour	environ 20 mois
Deux pages par jour	environ 10 mois

** Sur la base d'un muṣḥaf de 604 pages et de 6 236 versets, sans compter les jours consacrés uniquement à la révision.*

Il est d'usage de commencer par la fin : le juzʾ ʿAmma, dont les sourates courtes sont récitées dans la prière, puis les juzʾ Tabārak et Qad samiʿa, avant de reprendre depuis al-Baqara.

Avec les enfants

مَعَ الأَطْفَالِ

- Des séances courtes (10 à 15 minutes) et régulières, au même moment chaque jour.
- Écouter souvent la sourate avant de l'apprendre, en voiture ou à la maison.
- Encourager l'effort plus que le résultat, et ne jamais faire du Coran une punition.
- Fêter chaque sourate terminée, en famille.

Ce qui est moins sûr

- **« Les parents de celui qui apprend le Coran seront coiffés d'une couronne »** (Abū Dāwūd, n° 1453) : la chaîne de ce hadith est jugée faible par de nombreux spécialistes.
- **L'intercession du ḥāfiẓ pour dix membres de sa famille** (at-Tirmidhī, n° 2905) : at-Tirmidhī lui-même signale la faiblesse de sa chaîne.
- **Les hadiths menaçant celui qui oublie** une partie du Coran mémorisé ont des chaînes discutées. L'oubli involontaire n'est pas un péché ; ce qui est demandé, c'est l'entretien régulier.

Pour aller plus loin

لِلتَّعَمُّقِ

- Lire l'arabe pas à pas (pour lire avant de mémoriser) → tahacademy.com/bibliotheque/106
- Lire couramment, avec al-Fātiḥa, les sourates courtes et Āyat al-Kursī → tahacademy.com/bibliotheque/149
- Comprendre et parler l'arabe · Niveau 1 (al-Fātiḥa mot à mot) → tahacademy.com/bibliotheque/107
- Hadith de la semaine n° 3 : apprendre et enseigner le Coran → tahacademy.com/bibliotheque/31
- Écouter les récitateurs → tahacademy.com/coran

Mon suivi sur 30 jours

جَدْوَلُ الْمُتَابَعَةِ

Jour	Nouveau (sourate, versets)	Récent ✓	Ancien (portion revue)	Jour	Nouveau (sourate, versets)	Récent ✓	Ancien (portion revue)
1				16			
2				17			
3				18			
4				19			
5				20			
6				21			
7				22			
8				23			
9				24			
10				25			
11				26			
12				27			
13				28			
14				29			
15				30			

Sources : le Coran ; al-Bukhārī ; Muslim ; Abū Dāwūd ; at-Tirmidhī ; an-Nawawī, at-Tibyān fī ādāb ḥamalat al-Qurʾān.

TAHA
ACADEMY

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Cette fiche fait partie de la collection de TAHA ACADEMY : des formations, des fiches pratiques, des ouvrages et une bibliothèque en ligne pour relier la foi à la vie d'aujourd'hui.

À lire ensuite : la fiche « Réciter le Coran : les bases du tajwīd ». Le Coran s'apprend auprès d'un enseignant : ces fiches en sont la préparation.

Continuer sur le site
Fiches, manuels, articles
tahacademy.com

« Apprendre, comprendre, agir. »