FICHE PRATIQUE · SPIRITUALITÉ

Le tawakkul

التَّوَكُّلُ عَلَى اللهِ

La confiance en Allah : faire sa part, puis Lui confier le reste. Les textes, l'exemple de l'Hégire et une méthode pour les moments d'inquiétude.

Toutes nos ressources
Scannez pour ouvrir
tahacademy.com

Qu'est-ce que le tawakkul ?

مَا هُوَ التَّوَكُّلُ؟

Le mot tawakkul vient de wakala, « confier ». Le tawakkul, c'est l'appui du cœur sur Allah pour obtenir un bien ou écarter un mal, tout en prenant les moyens qu'Il a mis à notre disposition. Il réunit deux choses : l'effort des mains et la confiance du cœur.

وَمَن يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

« Quiconque place sa confiance en Allah, Il lui suffit. »

At-Ṭalāq, 65 : 3

فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

« Puis, une fois que tu as pris ta décision, place ta confiance en Allah. Allah aime ceux qui placent en Lui leur confiance. »

Āl ʿImrān, 3 : 159

Dans ce second verset, la confiance vient après la consultation et la décision : le tawakkul ne remplace pas la réflexion, il la couronne.

L'oiseau qui part le matin

كَمَا يُرْزَقُ الطَّيْرُ

لَوْ أَنَّكُمْ كُنْتُمْ تَوَكَّلُونَ عَلَى اللَّهِ حَقَّ تَوَكُّلِهِ لَرُزِقْتُمْ كَمَا يُرْزَقُ الطَّيْرُ، تَغْدُو خِمَاصًا وَتَرُوحُ بِطَانًا

« Si vous placiez votre confiance en Allah comme il se doit, Il vous accorderait votre subsistance comme Il l'accorde aux oiseaux : ils partent le matin le ventre vide et reviennent le soir rassasiés. »

Le Prophète ﷺ, rapporté par at-Tirmidhī (n° 2344, ḥasan ṣaḥīḥ selon lui) et Ibn Mājah (n° 4164), d'après ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb

L'oiseau ne reste pas dans son nid en attendant : il part, il cherche. Les savants en ont tiré que le tawakkul n'est pas l'abandon de l'effort, mais la certitude que le résultat appartient à Allah.

Tawakkul ou paresse ?

التَّوَكُّلُ وَالتَّوَاكُلُ

Le tawakkul
Je révise mon examen, puis je confie le résultat à Allah. Je cherche du travail avec sérieux, et je ne m'effondre pas après un refus.

Le tawākul (la fausse confiance)
Je ne révise pas en disant « Allah décidera ». Je n'envoie aucune candidature en disant « ma subsistance est écrite ».

L'Hégire : planifier et faire confiance

دَرْسُ الهِجْرَةِ

L'Hégire est la plus belle leçon de tawakkul de la Sīra. Le Prophète ﷺ a tout préparé : un compagnon sûr (Abū Bakr), un guide qui connaissait les routes, des montures, des provisions, une cachette dans la grotte de Thawr et une route inhabituelle. Puis, quand les poursuivants étaient à l'entrée de la grotte, il a dit à Abū Bakr : « Que penses-tu de deux personnes dont Allah est le troisième ? » (al-Bukhārī, n° 3653 ; Muslim, n° 2381).

لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

« Ne t'afflige pas, Allah est avec nous. »

At-Tawba, 9 : 40

Des paroles à dire

أَذْكَارُ التَّوَكُّلِ

Moment	Ce que l'on dit	Référence
En sortant de chez soi	« Bismillāh, tawakkaltu ʿalā Allāh, lā ḥawla wa lā quwwata illā bi-llāh » (Au nom d'Allah, je place ma confiance en Allah ; il n'y a de force et de puissance qu'en Allah).	Abū Dāwūd, n° 5095 ; at-Tirmidhī, n° 3426
Face à la peur ou à une menace	« Ḥasbunā Allāhu wa niʿma al-wakīl » (Allah nous suffit, Il est le meilleur garant).	Āl ʿImrān, 3 : 173 ; al-Bukhārī, n° 4563
Avant une décision importante	La prière de consultation (istikhāra) : deux unités de prière, puis l'invocation enseignée par le Prophète ﷺ, avant d'agir.	al-Bukhārī, n° 1162, d'après Jābir

Ma méthode en trois colonnes

مَا بِيَدِي وَمَا أُفَوِّضُهُ

Quand une inquiétude vous occupe, écrivez-la, puis séparez ce qui dépend de vous de ce qui ne dépend pas de vous.

Mon inquiétude	Ce qui dépend de moi (je le fais)	Ce que je confie à Allah (je lâche prise)
Exemple : mon entretien d'embauche	*Me renseigner sur l'entreprise, préparer mes réponses, arriver à l'heure, prier l'istikhāra*	*La décision du recruteur, le moment où viendra le bon poste*

Ce qui est moins sûr

- **« Attache ta chamelle et place ta confiance en Allah »** (iʿqilhā wa tawakkal) : le sens est juste, mais la chaîne de ce hadith rapporté par at-Tirmidhī (n° 2517) est discutée ; certains savants le jugent bon, d'autres faible.
- **Les récits attribués à ʿUmar**, qui aurait chassé de la mosquée des gens oisifs se disant « confiants en Allah », circulent sous plusieurs formes dont l'authenticité n'est pas établie.
- **Le tawakkul ne garantit pas le résultat que l'on souhaite** : il garantit qu'Allah suffit à celui qui s'en remet à Lui, et que Son choix est le meilleur.

Pour aller plus loin

لِلتَّعَمُّقِ

- Manuel de Sīra · Niveau 1 (chapitre 17 : l'Hégire, planifier et faire confiance) → tahacademy.com/bibliotheque/131
- Le guide du jeune diplômé musulman (chercher un emploi, réussir son entretien) → tahacademy.com/bibliotheque/129
- Fiche pratique · La patience (aṣ-ṣabr) → tahacademy.com/bibliotheque/157
- Article · Les invocations du matin et du soir → tahacademy.com/bibliotheque/152

Sources : le Coran ; al-Bukhārī ; Muslim ; Abū Dāwūd ; at-Tirmidhī ; Ibn Mājah ; Ibn Rajab, Jāmiʿ al-ʿulūm wa-l-ḥikam (commentaire du hadith 49).

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Cette fiche fait partie de la collection de TAHA ACADEMY : des formations, des fiches pratiques, des ouvrages et une bibliothèque en ligne pour relier la foi à la vie d'aujourd'hui.

À lire ensuite : la fiche « La patience (aṣ-ṣabr) » et le récit de l'Hégire dans le Manuel de Sīra · Niveau 1.

Continuer sur le site
Fiches, manuels, articles
tahacademy.com

« Apprendre, comprendre, agir. »