FOI & TRAVAIL · GUIDE PRATIQUE

Le guide du jeune diplômé musulman

دَلِيلُ الخِرِّيجِ المُسْلِمِ

Trouver sa voie, réussir ses débuts et vivre sa vie professionnelle selon ses valeurs : intention, emploi licite, entretien, premier salaire, zakāt, prière et excellence au travail.

tahacademy.com

Scannez pour retrouver le guide

TAHA ACADEMY · tahacademy.com

Sommaire الفِهْرِس

1 La bonne intention : travailler pour Allah p. 3

2 Choisir un emploi licite p. 4

3 Chercher un emploi : l'effort et la confiance p. 5

4 Réussir son entretien p. 6

5 Le premier salaire p. 7

6 La zakāt sur son épargne p. 8

7 La prière et la vie au travail p. 9

8 L'excellence et l'équilibre p. 10

✓ Mes engagements et mes invocations p. 11

Bienvenue dans la vie professionnelle مَرْحَبًا

Tu viens de terminer tes études. C'est une étape importante, faite de joie, mais aussi de questions : quel métier choisir ? Comment trouver un emploi ? Comment rester fidèle à ma foi dans un monde du travail qui ne la partage pas toujours ?

Ce guide a été conçu pour t'accompagner dans ces premiers pas. Il ne remplace ni l'étude ni le conseil d'un savant, mais il te donne des repères clairs, tirés du Coran et de la Sunna, et des conseils pratiques pour chaque étape.

Une conviction le traverse : la réussite professionnelle et la fidélité à ses valeurs ne s'opposent pas. Le Prophète ﷺ a été commerçant, connu de tous pour son honnêteté, et les plus grands savants de l'islam ont été des modèles de rigueur et d'excellence.

وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ

« Et dis : "Œuvrez, car Allah va voir votre œuvre, de même que Son Messager et les croyants." »

Sourate at-Tawba (9:105)

Comment utiliser ce guide ? Lis-le une première fois en entier, puis reviens au chapitre dont tu as besoin au moment où tu en as besoin. La dernière page te propose une liste d'engagements à imprimer et à garder sous les yeux.

1 La bonne intention : travailler pour Allah

النِّيَّةُ

En islam, le travail n'est pas seulement un moyen de gagner sa vie : accompli avec une intention sincère, il devient un acte d'adoration récompensé.

إِنَّمَا الأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى

« Les actes ne valent que par les intentions, et chacun n'obtiendra que ce qu'il a eu l'intention de faire. »

Rapporté par ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb · al-Bukhārī (n° 1) et Muslim (n° 1907)

Avant de commencer ta carrière, prends le temps de formuler tes intentions. Tu peux travailler pour :

Intention	Ce qu'elle signifie
1 **Gagner un revenu licite**	Subvenir à tes besoins dans la dignité, sans dépendre des autres.
2 **Prendre soin des tiens**	Entretenir ta famille, aider tes parents : c'est l'une des dépenses les plus récompensées.
3 **Être utile aux gens**	Ton métier répond à un besoin réel : soigner, construire, enseigner, servir, produire.
4 **Développer tes talents**	Faire fructifier les capacités qu'Allah t'a données, avec excellence.
5 **Pouvoir donner**	Avoir les moyens de faire l'aumône, de soutenir des projets et de payer la zakāt.

« Un dinar que tu dépenses dans le sentier d'Allah, un dinar que tu dépenses pour libérer un esclave, un dinar que tu donnes en aumône à un pauvre et un dinar que tu dépenses pour ta famille : celui dont la récompense est la plus grande est celui que tu as dépensé pour ta famille. »

Rapporté par Abū Hurayra · Muslim (n° 995)

Exercice : écris en trois lignes pourquoi tu veux travailler. Relis ce texte les jours de fatigue ou de découragement : il te rappellera que ton effort a un sens.

À retenir

- Le même travail peut être une simple activité ou une adoration : tout dépend de l'intention.
- Renouvelle ton intention régulièrement, surtout dans les moments difficiles.

2 Choisir un emploi licite

العَمَلُ الحَلَالُ

Ton revenu nourrira ta famille, financera ton aumône et ta zakāt : il est essentiel qu'il soit licite. La règle de base est simple : le travail est permis, sauf s'il consiste à produire, vendre ou faciliter ce qu'Allah a interdit.

إِنَّ اللَّهَ طَيِّبٌ لَا يَقْبَلُ إِلَّا طَيِّبًا

« Allah est bon et n'accepte que ce qui est bon. »
Rapporté par Abū Hurayra · Muslim (n° 1015)

Pour t'orienter, voici une grille simple :

✓ Feu vert
- La grande majorité des métiers : santé, éducation, ingénierie, informatique, commerce licite, artisanat, agriculture, administration…
- Tout emploi dont l'activité principale est permise.

! À examiner
- Une entreprise licite dont une petite partie de l'activité ne l'est pas.
- Un poste qui t'amènerait à participer ponctuellement à de l'illicite.
- Les secteurs où les savants ont des avis différents.

× Feu rouge
- Production ou vente d'alcool, de drogue.
- Jeux de hasard et paris.
- Rédaction ou gestion directe de prêts à intérêt.
- Contenus contraires à la morale.
- Fraude, tromperie, corruption.

Face à une situation « orange »

الشُّبُهَاتُ

Les savants distinguent généralement celui qui **participe directement** à l'illicite (rédiger le contrat usuraire, servir l'alcool) de celui dont le travail est licite en lui-même dans une structure imparfaite. Ta situation précise (ton poste, la part de l'illicite, tes alternatives) compte beaucoup.

« Le licite est évident et l'illicite est évident. Entre les deux se trouvent des choses ambiguës. Celui qui se garde des choses ambiguës préserve sa religion et son honneur. »
al-Bukhārī (n° 52) et Muslim (n° 1599)

Conseil : dans le doute, ne décide pas seul. Expose ta situation précise à un savant de confiance, et accomplis la prière de consultation (istikhāra) avant les décisions importantes.

À retenir
- Presque tous les métiers sont permis : l'interdit est l'exception.
- Ce qui compte, c'est la nature de ton activité et ta participation réelle à l'illicite.

3 Chercher un emploi : l'effort et la confiance

السَّعْيُ وَالتَّوَكُّلُ

Chercher un emploi demande de la patience. L'islam enseigne d'unir deux attitudes : faire tous les efforts possibles, et placer sa confiance en Allah pour le résultat.

> *Un homme demanda : « Ô Messager d'Allah, dois-je attacher ma chamelle et placer ma confiance en Allah, ou la laisser libre et placer ma confiance en Allah ? » Il répondit : « Attache-la, et place ta confiance en Allah. »*
> **Rapporté par Anas ibn Mālik · at-Tirmidhī (n° 2517)**

Ton plan d'action en 6 étapes

خُطَّةُ العَمَلِ

Étape	Concrètement
1 **Faire le point**	Liste tes compétences, tes centres d'intérêt et le type d'environnement où tu veux travailler.
2 **Un CV honnête**	Valorise ton parcours, mais n'invente jamais un diplôme, une expérience ou une compétence. Mentir sur son CV est une tromperie.
3 **Activer son réseau**	Famille, professeurs, anciens camarades, associations, LinkedIn : beaucoup d'emplois se trouvent par recommandation.
4 **Postuler avec méthode**	Adapte chaque candidature, tiens un tableau de suivi et relance poliment après une semaine.
5 **Se former en attendant**	Stage, bénévolat, formation courte : chaque mois doit te rendre plus compétent.
6 **Invoquer**	Demande à Allah une subsistance licite et bénie, surtout aux moments propices (fin de nuit, entre l'appel à la prière et la prière, en voyage).

> وَمَن يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَل لَّهُ مَخْرَجًا ۝ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ
>
> *« Quiconque craint Allah, Il lui donnera une issue favorable, et lui accordera Ses dons par des moyens sur lesquels il ne comptait pas. »*
> **Sourate aṭ-Ṭalāq (65:2-3)**

Face aux refus : chaque refus est une étape, pas un verdict sur ta valeur. Demande un retour quand c'est possible, ajuste, et continue. Ce qu'Allah a décrété pour toi ne t'échappera pas.

4 Réussir son entretien

المُقَابَلَةُ

L'entretien est le moment de montrer qui tu es : tes compétences, mais aussi ton sérieux et ta droiture. Une bonne préparation fait souvent la différence.

Avant
Renseigne-toi sur l'entreprise, prépare des exemples concrets de tes réalisations, entraîne-toi à te présenter en deux minutes, prépare deux ou trois questions à poser.

Le jour J
Arrive en avance, dans une tenue propre, sobre et adaptée. Fais tes ablutions si tu le peux : elles apaisent. Prononce l'invocation de Moïse (ci-dessous).

Pendant
Écoute bien les questions, réponds avec précision et honnêteté. Reconnaître une limite en montrant ta volonté d'apprendre vaut mieux qu'exagérer.

Après
Envoie un court message de remerciement. Quel que soit le résultat, remercie Allah et tire les leçons de l'expérience.

> رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ۝ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۝ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ۝ يَفْقَهُوا قَوْلِي
>
> *« Seigneur ! Ouvre-moi ma poitrine, facilite-moi ma tâche, et dénoue un nœud en ma langue, afin qu'ils comprennent mes paroles. »*
>
> Sourate Ṭā-Hā (20:25-28)

Parler de sa pratique religieuse

الهُوِيَّةُ

Tu n'as pas à cacher ta foi, ni à en faire le sujet principal de l'entretien. Si la question de la prière, du jeûne ou d'autres aspects de ta pratique se pose, réponds calmement et positivement, en montrant que ta pratique est compatible avec ton professionnalisme : « Je prie aux heures prévues, en quelques minutes, pendant mes pauses. »

Bon à savoir : dans beaucoup de pays, la loi protège contre les discriminations religieuses à l'embauche. Renseigne-toi sur tes droits dans ton pays, et sur les usages de l'entreprise avant de t'engager.

À retenir

- La préparation est la meilleure façon de « attacher sa chamelle ».
- L'honnêteté est ta meilleure carte : un employeur cherche avant tout quelqu'un de fiable.

5 Le premier salaire الرَّاتِبُ الأَوَّلُ

Ton premier salaire est un moment fort. C'est aussi le bon moment pour prendre de bonnes habitudes qui te suivront toute ta vie.

لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ

« Si vous êtes reconnaissants, très certainement J'augmenterai [Mes bienfaits] pour vous. »
Sourate Ibrāhīm (14:7)

Habitude	Concrètement
1 **Remercier**	Commence par remercier Allah, puis ceux qui t'ont soutenu pendant tes études, à commencer par tes parents.
2 **Honorer ses parents**	Un geste envers tes parents, même modeste, a une grande valeur. La bonté envers eux est l'une des œuvres les plus aimées d'Allah.
3 **Donner**	Fixe-toi une part pour l'aumône, même petite et régulière. « Les œuvres les plus aimées d'Allah sont les plus régulières, même si elles sont peu nombreuses » **(al-Bukhārī n° 6464 ; Muslim n° 783)**.
4 **Faire un budget**	Répartis ton salaire dès sa réception : charges fixes, famille, épargne, aumône, dépenses personnelles.
5 **Épargner**	Mets de côté chaque mois, même une petite somme, pour faire face aux imprévus sans t'endetter.
6 **Éviter le crédit à intérêt**	Ne te laisse pas entraîner par les crédits à la consommation. Renseigne-toi sur les solutions de financement conformes.

Un exemple de répartition

Charges et besoins essentiels · Famille et parents · Épargne · Aumône · Plaisirs et projets personnels. Les proportions dépendent de ta situation : l'important est de décider à l'avance.

Le juste milieu

« Ceux qui, lorsqu'ils dépensent, ne sont ni prodigues ni avares, mais se tiennent au juste milieu. » **(Coran 25:67)**

À retenir

- Gratitude, générosité et organisation : trois habitudes à prendre dès le premier salaire.
- La dette à intérêt est un piège : mieux vaut attendre et épargner.

6 La zakāt sur son épargne زَكَاةُ المَالِ

Dès que ton épargne atteint un certain seuil et y reste une année, tu deviens redevable de la zakāt, l'un des cinq piliers de l'islam. Beaucoup de jeunes actifs l'oublient : prends l'habitude de la calculer chaque année.

وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ

« *Accomplissez la prière et acquittez la zakāt.* »
Sourate al-Baqara (2:43)

Les trois conditions الشُّرُوطُ

Condition	Explication
1 **Le seuil (niṣāb)**	Ton épargne doit atteindre la valeur d'environ 85 g d'or. Certains savants retiennent la valeur de 595 g d'argent, plus basse. Renseigne-toi sur le cours du jour et l'avis à suivre.
2 **Une année lunaire (ḥawl)**	L'épargne doit être restée au-dessus du seuil pendant une année lunaire complète (environ 354 jours).
3 **La pleine propriété**	L'argent t'appartient et tu peux en disposer librement.

Le calcul الحِسَابُ

Le taux est de **2,5 %** (un quarantième) de l'épargne. **Exemple :** si, à la date anniversaire, ton épargne s'élève à 2 000 000 FCFA et qu'elle est restée au-dessus du seuil toute l'année, ta zakāt est de 2 000 000 × 2,5 % = **50 000 FCFA**.

Fixe ta date
Note la date à laquelle ton épargne a atteint le seuil : c'est ta date de zakāt chaque année (par exemple un jour du mois lunaire de ton choix).

À qui la verser ?
Aux huit catégories citées par le Coran (9:60), au premier rang desquelles les pauvres et les nécessiteux, de préférence proches de toi.

Attention : les règles détaillées (épargne qui varie pendant l'année, placements, dettes, or et bijoux) demandent des précisions. Pour ton premier calcul, fais-toi accompagner par un savant ou une institution de confiance.

À retenir
- Seuil atteint + une année lunaire = 2,5 % de l'épargne.
- La zakāt purifie ton argent et le bénit : ce n'est pas une perte.

7 La prière et la vie au travail

الصَّلَاةُ وَالأَخْلَاقُ

La prière est le pilier de ta journée, y compris ta journée de travail. Avec un peu d'organisation, elle s'y intègre presque toujours.

Connaître les plages horaires

Chaque prière a une plage de temps : celle de ẓuhr s'étend jusqu'au début de ʿaṣr, celle de ʿaṣr jusqu'au coucher du soleil. Repère ces plages et planifie tes pauses en conséquence.

Trouver un lieu

Un bureau vide, une salle de réunion libre, un coin calme : il suffit d'un espace propre. Garde un petit tapis ou un tissu propre dans ton sac.

En parler simplement

Informe ton responsable de façon positive : quelques minutes, sur ton temps de pause, sans gêner l'activité. La plupart des employeurs l'acceptent volontiers.

Le regroupement

Regrouper deux prières n'est permis que dans des cas précis (voyage, et d'autres situations détaillées par les savants). Ne le fais pas par simple commodité : renseigne-toi.

Le comportement au travail

الأَخْلَاقُ

Ton comportement est ta meilleure prédication. Ponctualité, fiabilité, respect et discrétion parlent plus que les discours.

Valeur	Au quotidien
La loyauté	Utiliser son temps de travail pour travailler, respecter le matériel et les informations confidentielles.
Surveiller sa langue	Éviter la médisance sur les collègues. Le Prophète ﷺ l'a définie ainsi : « C'est mentionner ton frère par ce qu'il déteste » **(Muslim n° 2589)**.
La justice	Traiter chacun avec équité, reconnaître le travail des autres, ne pas s'attribuer leurs mérites.
La pudeur et le respect	Garder une attitude digne et respectueuse avec tous les collègues, femmes et hommes.

À retenir

- Organise ta journée autour de la prière, et non l'inverse.
- Ton professionnalisme est une manière de faire honneur à ta foi.

8 L'excellence et l'équilibre الإِحْسَانُ وَالتَّوَازُنُ

Le croyant ne se contente pas du minimum : il cherche à bien faire, par conscience qu'Allah le voit. Mais l'excellence n'est pas l'épuisement : elle va de pair avec l'équilibre.

إِنَّ اللَّهَ كَتَبَ الْإِحْسَانَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

« *Allah a prescrit l'excellence en toute chose.* »
Rapporté par Shaddād ibn Aws · Muslim (n° 1955)

Viser l'excellence الإِتْقَانُ

Habitude	Concrètement
1 **Continuer à apprendre**	Lis, suis des formations, demande des retours. Fixe-toi un objectif d'apprentissage par trimestre.
2 **Tenir ses engagements**	Respecte les délais, préviens tôt en cas de difficulté, fais ce que tu as dit.
3 **Soigner les détails**	Relis ton travail, vérifie les chiffres, présente proprement. L'excellence se voit dans les détails.
4 **Trouver un mentor**	Un professionnel expérimenté, et si possible partageant tes valeurs, peut t'éviter bien des erreurs.

Préserver l'équilibre التَّوَازُنُ

« *Ton Seigneur a un droit sur toi, ton âme a un droit sur toi, et ta famille a un droit sur toi : donne à chacun son droit.* »
Parole de Salmān al-Fārisī approuvée par le Prophète ﷺ · al-Bukhārī (n° 1968)

Ton corps
Sommeil suffisant, alimentation saine, activité physique : ton corps est un dépôt qu'Allah t'a confié.

Ta famille
Le travail ne doit pas te faire oublier tes parents, ton conjoint, tes enfants. Protège des moments pour eux.

Ta foi
Garde un temps quotidien pour le Coran et le rappel d'Allah, même court : c'est ce qui donne du sens à tout le reste.

Ton repos
Le repos n'est pas une perte de temps : il permet de durer. L'excellence est un marathon, pas un sprint.

À retenir

- Bien faire son travail est une forme d'adoration.
- L'équilibre entre Allah, toi-même, ta famille et ton travail est la condition d'une réussite durable.

✓ Mes 10 engagements de jeune professionnel

عُهُودِي

À imprimer, à signer et à garder sous les yeux.

- ☐ Je renouvelle mon intention : je travaille pour plaire à Allah et prendre soin des miens.
- ☐ Je ne gagne ma vie que par des moyens licites, et je demande conseil en cas de doute.
- ☐ Je reste honnête : dans mon CV, mes entretiens, mes heures et mes rapports.
- ☐ J'accomplis mes prières à l'heure, même pendant ma journée de travail.
- ☐ Je tiens mes engagements et je respecte les délais.
- ☐ Je respecte mes collègues et je surveille ma langue.
- ☐ Je donne une part de mes revenus en aumône, régulièrement.
- ☐ Je calcule et je verse ma zakāt chaque année.
- ☐ Je continue à apprendre pour progresser dans mon métier et dans ma religion.
- ☐ Je préserve l'équilibre entre ma foi, ma santé, ma famille et mon travail.

Signature : ..... Date : .....

Mes invocations

أَدْعِيَتِي

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

« Ô Allah, je Te demande une science utile, une subsistance bonne et des œuvres agréées. »

Le matin · Ibn Mājah (n° 925)

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

« Ô Allah, suffis-moi par Ton licite contre Ton illicite, et enrichis-moi par Ta grâce afin que je n'aie besoin de personne d'autre que Toi. »

Pour une subsistance licite · at-Tirmidhī (n° 3563)

Pour aller plus loin avec TAHA ACADEMY

- Les fiches pratiques « Foi & travail » : le gain licite, l'honnêteté dans le commerce, les contrats.
- La série « Invocations du professionnel » et les cas pratiques « Que feriez-vous ? ».
- Un accompagnement individuel avec un mentor : rubrique « Demander un encadrement ».

Ce guide donne des repères généraux. Pour une situation précise, consulte un savant qualifié.