KIT DE RÉVISION · SĪRA NIVEAU 2

Réviser la Sīra de Médine

مُرَاجَعَةُ المَرْحَلَةِ المَدَنِيَّةِ

Une frise, une carte mentale, 45 questions, 16 cartes « Qui suis-je ? » et un plan de 14 jours pour retenir les cinq premières années à Médine.

tahacademy.com
Scannez pour retrouver le manuel et les formations

Mode d'emploi

طَرِيقَةُ الاسْتِعْمَالِ

Ce kit t'aide à retenir l'essentiel du Manuel de Sīra · Niveau 2 : les cinq premières années à Médine, de l'arrivée du Prophète ﷺ à la bataille du Fossé. Tu peux l'utiliser seul, en famille, entre amis ou en classe.

1. La frise
Les grandes étapes de l'an 1 à l'an 5, pour situer chaque événement dans le temps.

2. La carte mentale
Les neuf chapitres et leurs mots-clés autour d'une idée centrale : bâtir une communauté.

3. Les quiz
Cinq questions par chapitre, 45 au total. Les corrigés sont regroupés à la fin.

4. Les cartes « Qui suis-je ? »
Seize compagnons et compagnes de Médine. Imprime-les en recto-verso et découpe-les.

La méthode qui marche : essaie toujours de répondre *avant* de regarder la réponse. C'est l'effort de mémoire qui fixe les connaissances. Puis reviens régulièrement sur ce que tu as appris : quelques minutes à J+1, J+7 et J+14 valent mieux qu'une longue séance unique.

Plan de révision en 14 jours

خُطَّةُ المُرَاجَعَةِ

Jour	Au programme	Outil	✓
J1	Chapitre 1 · L'arrivée à Médine	Lecture + quiz 1	☐
J2	Chapitre 2 · La mosquée, cœur de la cité	Lecture + quiz 2	☐
J3	Chapitre 3 · La fraternité	Lecture + quiz 3	☐
J4	**Bilan 1 : refaire les quiz 1 à 3 sans regarder**	Carte mentale	☐
J5	Chapitre 4 · Le marché de Médine	Lecture + quiz 4	☐
J6	Chapitre 5 · La charte de Médine	Lecture + quiz 5	☐
J7	Chapitre 6 · Une nouvelle qibla, un mois de jeûne	Lecture + quiz 6	☐
J8	**Bilan 2 : quiz 4 à 6 + cartes « Qui suis-je ? » n° 1 à 8**	Cartes compagnons	☐
J9	Chapitre 7 · Badr	Lecture + quiz 7	☐
J10	Chapitre 8 · Uḥud	Lecture + quiz 8	☐
J11	Chapitre 9 · Le Fossé	Lecture + quiz 9	☐
J12	**Bilan 3 : quiz 7 à 9 + cartes n° 9 à 16**	Cartes compagnons	☐
J13	**Raconter les cinq années à voix haute avec la frise**	Frise + fiche-mémo + carte mentale	☐
J14	**Bilan final : les 45 questions, puis les repères de la fiche-mémo**	Corrigés	☐

Environ 15 à 20 minutes par jour. Les jours surlignés sont des bilans : prends ton temps.

La frise des années 1 à 5

الخَطُّ الزَّمَنِيُّ

L'an 1 de l'Hégire commence en 622. Certaines dates varient de quelques mois selon les biographes : retiens surtout l'ordre des événements.

AN 1 · S'INSTALLER (622-623)

An 1	Rabīʿ I	Arrivée à Qubāʾ ; fondation de la première mosquée de l'islam
An 1	Rabīʿ I	Entrée à Médine ; la chamelle s'agenouille devant la maison d'Abū Ayyūb
An 1		Premier discours : saluer, nourrir, maintenir les liens, prier la nuit
An 1		Construction de la mosquée ; l'appel à la prière confié à Bilāl
An 1		Fraternité entre Muhājirūn et Anṣār ; « Où est le marché ? »
An 1		Le marché de Médine ; la charte de vie commune (Ṣaḥīfa)

AN 2 · S'AFFIRMER (623-624)

An 2	Rajab / Shaʿbān	Changement de qibla : de Jérusalem vers la Kaʿba
An 2	Shaʿbān	Le jeûne de Ramaḍān est prescrit ; zakāt al-fiṭr
An 2	17 Ramaḍān	Badr : environ 313 musulmans face à environ 1 000 Mecquois

AN 3 · L'ÉPREUVE (624-625)

An 3	Shawwāl	Uḥud : les archers quittent leur poste, la victoire se retourne
An 3	Shawwāl	Martyre de Ḥamza et de Muṣʿab ; le Prophète ﷺ est blessé
An 3	Le lendemain	Ḥamrāʾ al-Asad : la communauté se relève

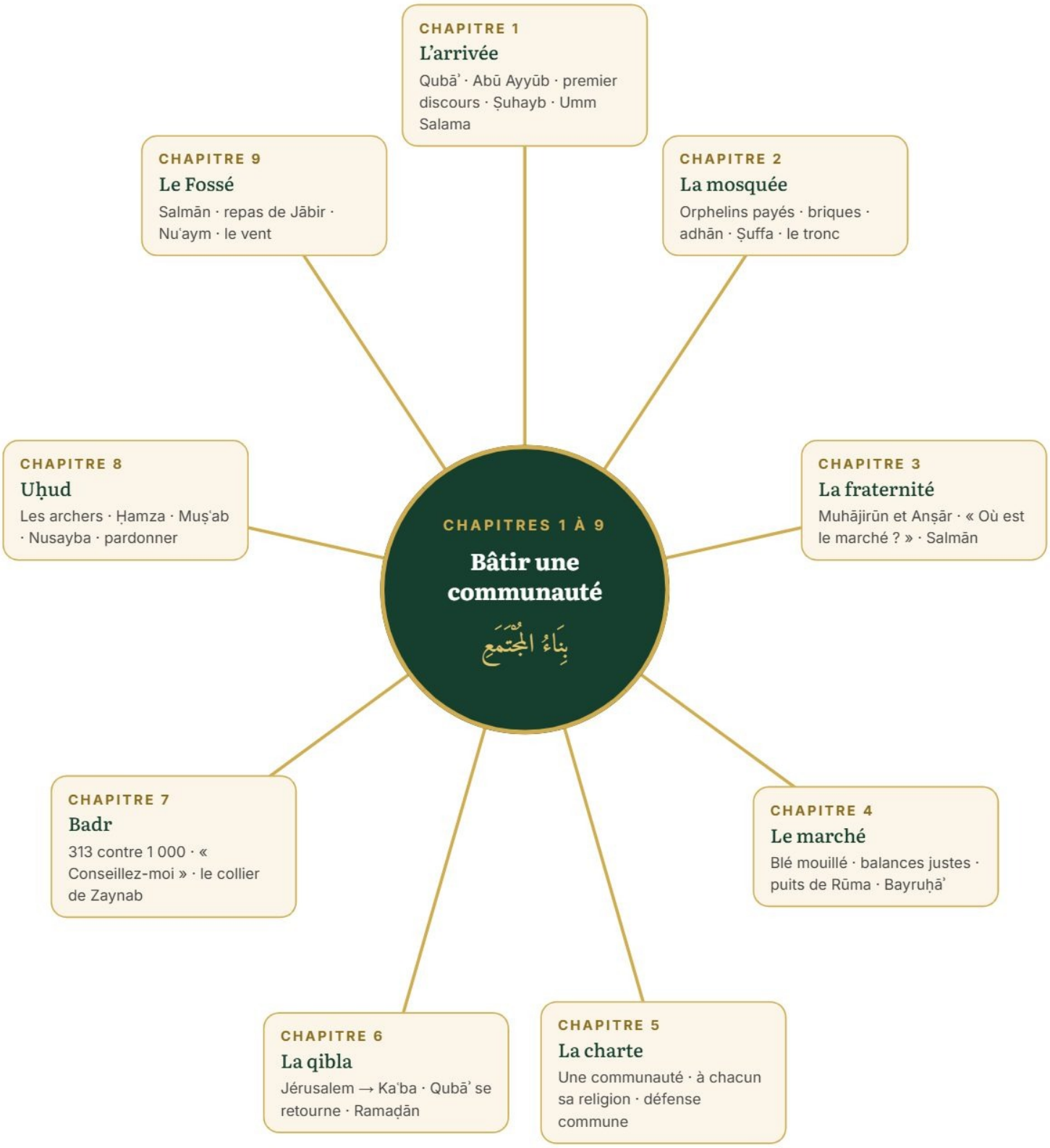
AN 4-5 · TENIR ENSEMBLE (625-627)

An 4		Mariage avec Umm Salama ; départ des Banū an-Naḍīr
An 5	Shawwāl	Siège du Fossé : environ 10 000 coalisés devant Médine
An 5		Ruse de Nuʿaym, vent glacial : les coalisés repartent

Exercice : cache la colonne des événements et retrouve, pour chaque ligne, ce qui s'est passé. Puis raconte les cinq années à quelqu'un en t'appuyant seulement sur les années : 1, 2, 3, 4, 5.

Carte mentale · Médine, les années 1 à 5

خَرِيطَةٌ ذِهْنِيَّةٌ



Quiz · 45 questions

اخْتَبِرْ نَفْسَكَ

Coche une seule réponse par question. Note ton score sur 5 à la fin de chaque chapitre, puis vérifie avec les corrigés.

L'arrivée à Médine — QUIZ · CHAPITRE 1

1. **Où le Prophète ﷺ fonde-t-il la première mosquée de l'islam ?**
   ☐ a) Au centre de Médine ☐ b) À Qubāʾ ☐ c) À Badr
2. **Devant la maison de quel compagnon la chamelle s'agenouille-t-elle ?**
   ☐ a) Abū Ayyūb al-Anṣārī ☐ b) ʿAbd Allāh ibn Salām ☐ c) Saʿd ibn Muʿādh
3. **Quel savant juif de Médine embrasse l'islam après avoir vu le Prophète ﷺ ?**
   ☐ a) Waraqa ibn Nawfal ☐ b) Ḥuyayy ibn Akhṭab ☐ c) ʿAbd Allāh ibn Salām
4. **Qu'a laissé Ṣuhayb ar-Rūmī à Quraysh pour pouvoir émigrer ?**
   ☐ a) Sa maison seulement ☐ b) Toute sa fortune ☐ c) Son chameau
5. **Quel était l'ancien nom de Médine ?**
   ☐ a) Yathrib ☐ b) Ṭāʾif ☐ c) Khaybar

La mosquée, cœur de la cité — QUIZ · CHAPITRE 2

1. **À qui appartenait le terrain de la mosquée du Prophète ﷺ ?**
   ☐ a) À deux orphelins ☐ b) À Abū Bakr ☐ c) À la tribu de Quraysh
2. **Qui a vu en rêve les paroles de l'appel à la prière ?**
   ☐ a) Bilāl ☐ b) Abū Hurayra ☐ c) ʿAbd Allāh ibn Zayd
3. **Comment appelait-on l'espace où vivaient les compagnons pauvres ?**
   ☐ a) Le minbar ☐ b) La Ṣuffa ☐ c) La qibla
4. **Qu'a demandé le Prophète ﷺ en apprenant la mort de la femme qui nettoyait la mosquée ?**
   ☐ a) Qu'on lui montre sa tombe ☐ b) Qu'on lui trouve une remplaçante ☐ c) Rien de particulier
5. **Qu'a fait le tronc de palmier quand le Prophète ﷺ a utilisé la chaire ?**
   ☐ a) Il est tombé ☐ b) Il a fleuri ☐ c) Il a gémi comme un enfant

La fraternité — QUIZ · CHAPITRE 3

1. **Comment appelle-t-on les musulmans de Médine ?**
   ☐ a) Les Muhājirūn ☐ b) Les Aḥzāb ☐ c) Les Anṣār
2. **Qu'a répondu ʿAbd ar-Raḥmān ibn ʿAwf à l'offre de Saʿd ibn ar-Rabīʿ ?**
   ☐ a) « J'accepte la moitié » ☐ b) « Où est le marché ? » ☐ c) « Je rentre à La Mecque »
3. **Qui a rappelé à Abū ad-Dardāʾ que sa famille avait un droit sur lui ?**
   ☐ a) Salmān al-Fārisī ☐ b) ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb ☐ c) Bilāl
4. **Selon le Prophète ﷺ, quel est « le signe de la foi » ?**
   ☐ a) Le jeûne du lundi ☐ b) La richesse ☐ c) L'amour des Anṣār
5. **Quel verset loue ceux qui « préfèrent les autres à eux-mêmes » ?**
   ☐ a) Al-Baqara (2:255) ☐ b) Al-Ḥashr (59:9) ☐ c) Al-Ikhlāṣ (112:1)

Le marché de Médine

QUIZ · CHAPITRE 4

1. **Qu'a découvert le Prophète ﷺ en plongeant la main dans le tas de blé ?**
   ☐ a) Des pierres ☐ b) Des grains mouillés cachés ☐ c) Rien d'anormal
2. **Complète : « Celui qui trompe... »**
   ☐ a) « ...n'est pas des miens » ☐ b) « ...sera ruiné » ☐ c) « ...paiera le double »
3. **Qui a acheté le puits de Rūma pour le rendre gratuit ?**
   ☐ a) Abū Sufyān ☐ b) ʿAlī ibn Abī Ṭālib ☐ c) ʿUthmān ibn ʿAffān
4. **Comment s'appelait le jardin offert par Abū Ṭalḥa ?**
   ☐ a) Qubāʾ ☐ b) Bayruḥāʾ ☐ c) Fadak
5. **Quelle sourate commence par « Malheur aux fraudeurs » ?**
   ☐ a) Al-Muṭaffifīn ☐ b) Al-Masad ☐ c) Al-Kawthar

La charte de Médine

QUIZ · CHAPITRE 5

1. **Comment les historiens appellent-ils la charte de Médine ?**
   ☐ a) La Ṣaḥīfa ☐ b) La Sīra ☐ c) Le Waqf
2. **Que garantit la charte aux tribus juives alliées ?**
   ☐ a) Un impôt réduit ☐ b) Le commandement de l'armée ☐ c) Leur religion
3. **Qu'a répondu le Prophète ﷺ quand on lui a dit que le convoi funèbre était celui d'un juif ?**
   ☐ a) « Continuons notre chemin » ☐ b) « N'est-ce pas une âme ? » ☐ c) « Cela ne nous regarde pas »
4. **Que prévoit la charte en cas d'attaque contre Médine ?**
   ☐ a) Une défense commune ☐ b) La fuite vers La Mecque ☐ c) Chaque clan se défend seul
5. **Dans l'affaire de l'armure volée, de quel côté le Coran s'est-il placé ?**
   ☐ a) Du côté du clan musulman ☐ b) D'aucun côté ☐ c) Du côté du juif innocent

Une nouvelle qibla, un mois de jeûne

QUIZ · CHAPITRE 6

1. **Combien de temps a-t-on prié vers Jérusalem après l'arrivée à Médine ?**
   ☐ a) 3 mois ☐ b) 5 ans ☐ c) 16 ou 17 mois
2. **Qu'ont fait les gens de Qubāʾ en apprenant le changement de qibla ?**
   ☐ a) Ils ont terminé leur prière avant ☐ b) Ils se sont retournés en pleine prière ☐ c) Ils ont attendu le lendemain
3. **Quel verset rassure sur les prières faites avant le changement ?**
   ☐ a) « Allah ne saurait laisser perdre votre foi » ☐ b) « Lis, au nom de ton Seigneur »
   ☐ c) « Dis : Il est Allah, Unique »
4. **En quelle année le jeûne de Ramaḍān a-t-il été prescrit ?**
   ☐ a) En l'an 1 ☐ b) En l'an 5 ☐ c) En l'an 2
5. **Que commémorait le jeûne de ʿĀshūrāʾ ?**
   ☐ a) La victoire de Badr ☐ b) La délivrance de Mūsā ☐ c) L'Hégire

Badr — QUIZ · CHAPITRE 7

1. **Combien de musulmans environ étaient présents à Badr ?**
   ☐ a) Environ 1 000 ☐ b) Environ 313 ☐ c) Environ 3 000
2. **Qui a dit : « Nous combattrons à ta droite, à ta gauche, devant toi et derrière toi » ?**
   ☐ a) Al-Miqdād ☐ b) Abū Jahl ☐ c) Khālid ibn al-Walīd
3. **Qui a demandé si l'emplacement du camp venait de la révélation ou de la stratégie ?**
   ☐ a) Salmān al-Fārisī ☐ b) ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb ☐ c) Al-Ḥubāb ibn al-Mundhir
4. **Qu'a envoyé Zaynab pour racheter son mari Abū al-ʿĀṣ ?**
   ☐ a) Un sac d'or ☐ b) Le collier de sa mère Khadīja ☐ c) Un chameau
5. **Selon les biographes, comment certains prisonniers ont-ils racheté leur liberté ?**
   ☐ a) En apprenant à écrire à dix enfants ☐ b) En travaillant aux champs ☐ c) En combattant pour Médine

Uḥud — QUIZ · CHAPITRE 8

1. **Combien d'archers le Prophète ﷺ place-t-il sur la colline ?**
   ☐ a) Cinquante ☐ b) Dix ☐ c) Trois cents
2. **Qui commandait les archers ?**
   ☐ a) Ḥamza ☐ b) Muṣʿab ibn ʿUmayr ☐ c) ʿAbd Allāh ibn Jubayr
3. **Quelle femme a défendu le Prophète ﷺ et reçu de nombreuses blessures ?**
   ☐ a) Asmāʾ bint Abī Bakr ☐ b) Nusayba bint Kaʿb ☐ c) Ḥalīma as-Saʿdiyya
4. **Qu'avait de particulier le linceul de Muṣʿab ibn ʿUmayr ?**
   ☐ a) Il était trop court ☐ b) Il était en soie ☐ c) Il était neuf
5. **Que commande le Coran après Uḥud (3:159) ?**
   ☐ a) Punir les archers ☐ b) Ne plus consulter personne ☐ c) Pardonner et continuer à consulter

Le Fossé — QUIZ · CHAPITRE 9

1. **Qui a proposé de creuser un fossé autour de Médine ?**
   ☐ a) Abū Bakr ☐ b) Saʿd ibn Muʿādh ☐ c) Salmān al-Fārisī
2. **Combien étaient les coalisés environ ?**
   ☐ a) 1 000 ☐ b) 10 000 ☐ c) 3 000
3. **Chez qui le Prophète ﷺ a-t-il nourri tous les gens du Fossé avec un petit repas ?**
   ☐ a) Jābir ibn ʿAbd Allāh ☐ b) Abū Ayyūb ☐ c) ʿUthmān ibn ʿAffān
4. **Qui a semé la méfiance entre les coalisés ?**
   ☐ a) Ḥudhayfa ibn al-Yamān ☐ b) Waḥshī ☐ c) Nuʿaym ibn Masʿūd
5. **Pourquoi Ḥudhayfa n'a-t-il pas tiré sur Abū Sufyān ?**
   ☐ a) Il l'avait manqué ☐ b) Il a respecté l'ordre reçu ☐ c) Il n'avait pas d'arc

Corrigés des quiz

الأَجْوِبَةُ

Chapitre	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
1. L'arrivée à Médine	**b**	**a**	**c**	**b**	**a**
2. La mosquée, cœur de la cité	**a**	**c**	**b**	**a**	**c**
3. La fraternité	**c**	**b**	**a**	**c**	**b**
4. Le marché de Médine	**b**	**a**	**c**	**b**	**a**
5. La charte de Médine	**a**	**c**	**b**	**a**	**c**
6. Une nouvelle qibla, un mois de jeûne	**c**	**b**	**a**	**c**	**b**
7. Badr	**b**	**a**	**c**	**b**	**a**
8. Uḥud	**a**	**c**	**b**	**a**	**c**
9. Le Fossé	**c**	**b**	**a**	**c**	**b**

5/5	4/5	3/5	2/5	0-1
Bravo, c'est acquis	Très bien	Relis les passages manqués	Relis le chapitre	Reprends le chapitre demain

Et après ?

- Refais les quiz ratés trois jours plus tard.
- Raconte un chapitre à quelqu'un : expliquer, c'est retenir deux fois.
- Pour chaque chapitre, relis la partie « Et pour nous, aujourd'hui ? » du manuel et choisis une action concrète.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ? **n° 1**

« Ma maison a accueilli le Prophète ﷺ à son arrivée. Je n'osais plus dormir à l'étage, de peur de marcher au-dessus de lui. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 2**

« Quraysh m'a barré la route ; j'ai laissé toute ma fortune pour rejoindre Médine. On m'a accueilli par ces mots : « Le commerce a été fructueux ! » »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 3**

« Séparée de mon mari et de mon fils, j'ai pleuré près d'un an avant de pouvoir émigrer seule avec mon bébé. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 4**

« Savant juif de Médine, j'ai su en voyant son visage qu'il n'était pas un menteur. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 5**

« J'ai vu en rêve un homme m'enseigner les paroles de l'appel à la prière. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 6**

« Pauvre de la Ṣuffa, je tombais parfois de faim. Un jour, j'ai dû servir un bol de lait à tous mes compagnons avant de boire. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 7**

« On m'a offert la moitié d'une fortune. J'ai remercié et j'ai demandé où se trouvait le marché. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 8**

« Venu de Perse, j'ai rappelé à mon frère que son âme et sa famille avaient un droit sur lui. Plus tard, j'ai proposé de creuser un fossé. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · réponses

الأَجْوِبَةُ

Ṣuhayb ar-Rūmī
صُهَيْبٌ الرُّومِيُّ

Le verset 2:207 a été rattaché à son geste.

CARTE N° 2 · CHAPITRE 1

Abū Ayyūb al-Anṣārī
أَبُو أَيُّوبَ الأَنْصَارِيُّ

La chamelle s'est agenouillée devant sa porte.

CARTE N° 1 · CHAPITRE 1

ʿAbd Allāh ibn Salām
عَبْدُ اللَّهِ بْنُ سَلَامٍ

Il a rapporté le premier discours de Médine.

CARTE N° 4 · CHAPITRE 1

Umm Salama
أُمُّ سَلَمَةَ

Elle deviendra une épouse du Prophète ﷺ en l'an 4.

CARTE N° 3 · CHAPITRE 1

Abū Hurayra
أَبُو هُرَيْرَةَ

Il deviendra le plus grand transmetteur de hadiths.

CARTE N° 6 · CHAPITRE 2

ʿAbd Allāh ibn Zayd
عَبْدُ اللَّهِ بْنُ زَيْدٍ

Bilāl a reçu la mission de les lancer.

CARTE N° 5 · CHAPITRE 2

Salmān al-Fārisī
سَلْمَانُ الفَارِسِيُّ

« Salmān a dit vrai », dit le Prophète ﷺ.

CARTE N° 8 · CHAPITRE 3

ʿAbd ar-Raḥmān ibn ʿAwf
عَبْدُ الرَّحْمَٰنِ بْنُ عَوْفٍ

Devenu riche, il fut l'un des plus généreux.

CARTE N° 7 · CHAPITRE 3

Cartes « Qui suis-je ? » · II · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ? **n° 9**

« J'ai acheté le meilleur puits de Médine pour que chacun puisse y boire gratuitement. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 10**

« En entendant « Vous n'atteindrez la vraie bonté que lorsque vous donnerez de ce que vous aimez », j'ai offert mon plus beau jardin. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 11**

« Prisonnier attaché à une colonne de la mosquée, j'ai été libéré sans condition. Je suis revenu de moi-même pour devenir musulman. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 12**

« Avant Badr, j'ai promis : « Nous combattrons à ta droite, à ta gauche, devant toi et derrière toi. » »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 13**

« Pour racheter mon mari prisonnier, j'ai envoyé le collier que ma mère m'avait offert. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 14**

« Venue porter de l'eau aux blessés à Uḥud, j'ai pris les armes pour défendre le Prophète ﷺ. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 15**

« Voyant une pierre attachée sur le ventre du Prophète ﷺ, j'ai préparé un petit repas… qui a nourri toute l'armée. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 16**

« Par une nuit glaciale, j'ai espionné le camp ennemi. J'aurais pu tirer sur leur chef, mais j'ai respecté l'ordre reçu. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · II · réponses

الأَجْوِبَةُ

Abū Ṭalḥa
أَبُو طَلْحَةَ

Le jardin de Bayruḥāʾ, en face de la mosquée.

CARTE N° 10 · CHAPITRE 4

ʿUthmān ibn ʿAffān
عُثْمَانُ بْنُ عَفَّانَ

Le puits de Rūma, un des premiers waqf.

CARTE N° 9 · CHAPITRE 4

Al-Miqdād ibn ʿAmr
المِقْدَادُ بْنُ عَمْرٍو

Le visage du Prophète ﷺ s'est illuminé.

CARTE N° 12 · CHAPITRE 7

Thumāma ibn Uthāl
ثُمَامَةُ بْنُ أُثَالٍ

La mosquée l'a convaincu par l'exemple.

CARTE N° 11 · CHAPITRE 2

Nusayba bint Kaʿb
نُسَيْبَةُ بِنْتُ كَعْبٍ

On la surnomme Umm ʿUmāra.

CARTE N° 14 · CHAPITRE 8

Zaynab, fille du Prophète ﷺ
زَيْنَبُ بِنْتُ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ

Le collier venait de Khadīja.

CARTE N° 13 · CHAPITRE 7

Ḥudhayfa ibn al-Yamān
حُذَيْفَةُ بْنُ اليَمَانِ

La leçon d'Uḥud avait été retenue.

CARTE N° 16 · CHAPITRE 9

Jābir ibn ʿAbd Allāh
جَابِرُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ

Un miracle rapporté par al-Bukhārī.

CARTE N° 15 · CHAPITRE 9

TAHA
ACADEMY

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Ce kit accompagne le Manuel de Sīra · Niveau 2 de TAHA ACADEMY. Retrouvez le manuel, la fiche-mémo et toutes nos ressources en ligne.

À suivre : Manuel de Sīra · Niveau 3 — De Ḥudaybiya au dernier pèlerinage

Continuez sur tahaademy.com
Formations, fiches, bibliothèque
et accompagnement personnalisé

« Je lis le Coran, je comprends le Coran, je vis le Coran. »