KIT DE RÉVISION · SĪRA NIVEAU 1

Réviser la Sīra de La Mecque

مُرَاجَعَةُ السِّيرَةِ النَّبَوِيَّةِ

Une frise, deux cartes mentales, 85 questions, 16 cartes « Qui suis-je ? » et un plan de 21 jours pour ancrer durablement la période mecquoise.

tahacademy.com
Scannez pour retrouver le manuel et les formations

Mode d'emploi

طَرِيقَةُ الاسْتِعْمَالِ

Lire la Sīra une fois, c'est la découvrir. La réviser, c'est la garder avec soi. Ce kit t'aide à retenir l'essentiel de la période mecquoise, seul, en famille, entre amis ou en classe.

1. La frise
Les grandes étapes de 570 à 622, pour situer chaque événement dans le temps.

2. Les cartes mentales
Deux cartes, une par partie : les mots-clés de chaque chapitre autour d'une idée centrale.

3. Les quiz
Cinq questions par chapitre, 85 au total. Les corrigés sont regroupés à la fin.

4. Les cartes « Qui suis-je ? »
Seize compagnons et figures de la Sīra. Imprime-les en recto-verso et découpe-les.

La méthode qui marche : essaie toujours de répondre *avant* de regarder la réponse. C'est l'effort de mémoire qui fixe les connaissances. Puis reviens régulièrement sur ce que tu as appris : quelques minutes à J+1, J+7 et J+21 valent mieux qu'une longue séance unique.

Plan de révision en 21 jours

خُطَّةُ المُرَاجَعَةِ

Jour	Au programme	Outil	✓
J1	Chapitre 1 · Le monde dans lequel il est né	Lecture + quiz 1	☐
J2	Chapitre 2 · Une enfance d'orphelin	Lecture + quiz 2	☐
J3	Chapitre 3 · Al-Amīn	Lecture + quiz 3	☐
J4	Chapitre 4 · Khadīja	Lecture + quiz 4	☐
J5	Chapitre 5 · La pierre noire	Lecture + quiz 5	☐
J6	**Bilan 1 : refaire les quiz 1 à 5 sans regarder**	Carte mentale 1	☐
J7	Chapitre 6 · La grotte de Ḥirāʾ	Lecture + quiz 6	☐
J8	Chapitre 7 · Les premiers croyants	Lecture + quiz 7	☐
J9	Chapitre 8 · L'appel du mont Ṣafā	Lecture + quiz 8	☐
J10	Chapitre 9 · Les plus faibles en première ligne	Lecture + quiz 9	☐
J11	Chapitre 10 · Personne n'est épargné	Lecture + quiz 10	☐
J12	Chapitre 11 · L'émigration en Abyssinie	Lecture + quiz 11	☐
J13	Chapitre 12 · Ḥamza et ʿUmar	Lecture + quiz 12	☐
J14	**Bilan 2 : quiz 6 à 12 + jeu « Qui suis-je ? »**	Cartes compagnons	☐
J15	Chapitre 13 · Le boycott	Lecture + quiz 13	☐
J16	Chapitre 14 · L'Année de la tristesse et Ṭāʾif	Lecture + quiz 14	☐
J17	Chapitre 15 · Le Voyage nocturne et l'Ascension	Lecture + quiz 15	☐
J18	Chapitre 16 · Les serments d'al-ʿAqaba	Lecture + quiz 16	☐
J19	Chapitre 17 · L'Hégire	Lecture + quiz 17	☐
J20	**Raconter la période mecquoise à voix haute avec la frise**	Frise + fiche-mémo + carte mentale 2	☐
J21	**Bilan final : les 85 questions, puis les 20 dates de la fiche-mémo**	Corrigés	☐

Environ 15 à 20 minutes par jour. Les jours surlignés sont des bilans : prends ton temps.

La frise de la période mecquoise

الخَطُّ الزَّمَنِيُّ

Les dates sont approximatives avant la révélation : les biographes donnent parfois des années légèrement différentes. Retiens surtout l'ordre des événements.

AVANT LA MISSION

Vers 570	—	Naissance du Prophète ﷺ, l'Année de l'Éléphant ; son père est déjà mort
Vers 576	6 ans	Mort de sa mère Āmina à al-Abwāʾ
Vers 578	8 ans	Mort de son grand-père ʿAbd al-Muṭṭalib ; il grandit chez Abū Ṭālib
Vers 582	12 ans	Premier voyage en Syrie avec Abū Ṭālib
Jeunesse	—	Berger, puis commerçant ; pacte des vertueux ; surnommé al-Amīn
Vers 595	25 ans	Mariage avec Khadīja
Vers 605	35 ans	Reconstruction de la Kaʿba ; il arbitre la pose de la pierre noire

LA RÉVÉLATION

610	40 ans	Première révélation dans la grotte de Ḥirāʾ : « Lis ! » (96:1-5)
610-613	an 1-3	Prédication discrète ; premiers croyants ; maison d'al-Arqam
Vers 613	an 3-4	Prédication publique : l'appel du mont Ṣafā

L'ÉPREUVE

613-616	an 4-6	Persécutions : Bilāl, la famille de Yāsir, Khabbāb, Zinnīra…
615	an 5	Émigration en Abyssinie, auprès d'an-Najāshī
616	an 6	Conversion de Ḥamza puis de ʿUmar
616-619	an 7-10	Boycott dans le vallon d'Abū Ṭālib
619	an 10	Année de la tristesse : mort d'Abū Ṭālib et de Khadīja
619	an 10	Voyage à Ṭāʾif : rejet, puis refus de la vengeance

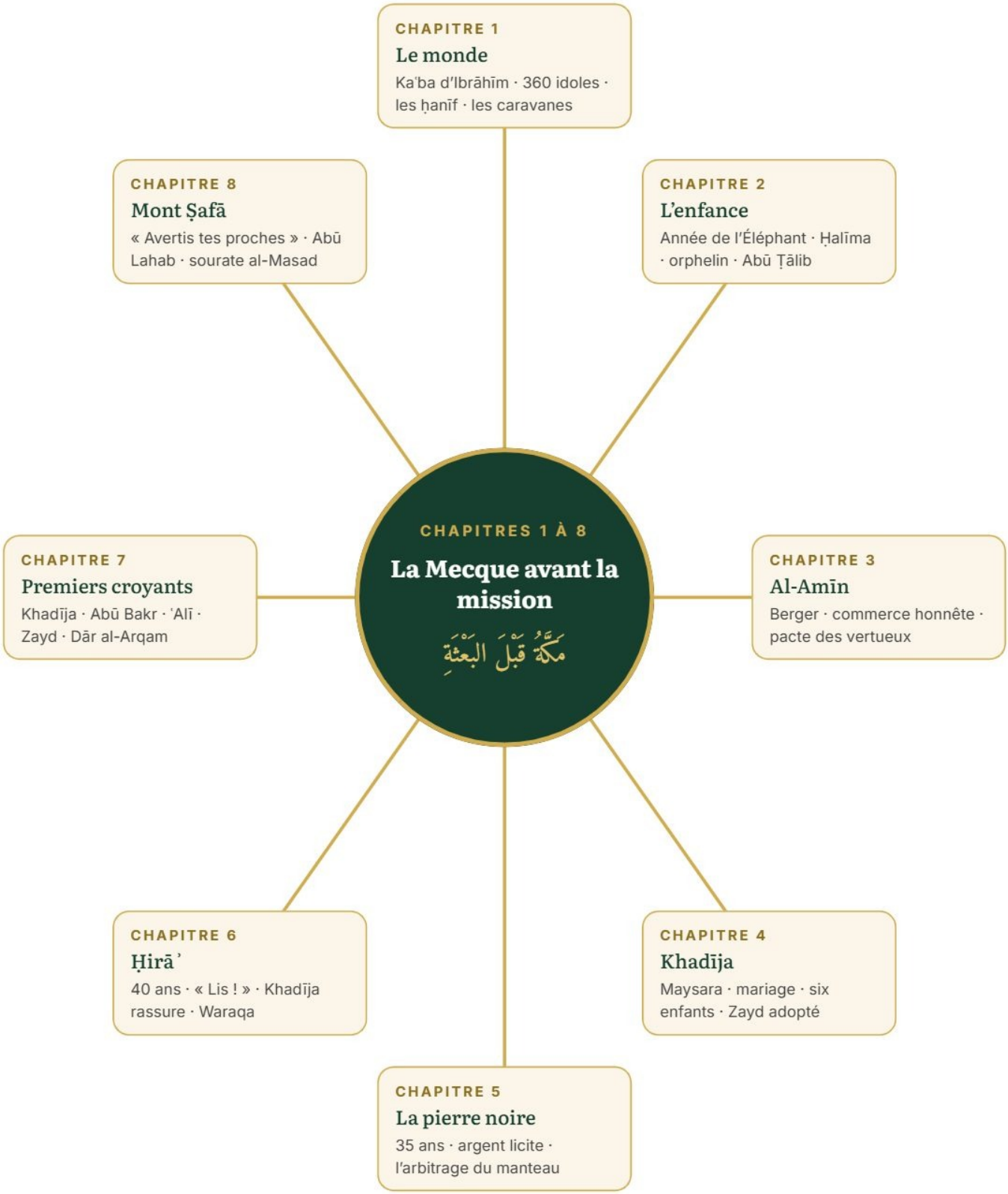
VERS UN NOUVEAU DÉPART

620-621	an 11-12	Voyage nocturne et Ascension : les cinq prières
620	an 11	Rencontre de six hommes de Yathrib à al-ʿAqaba
621	an 12	Premier serment d'al-ʿAqaba ; Muṣʿab envoyé à Yathrib
622	an 13	Second serment d'al-ʿAqaba, puis l'Hégire vers Médine

Exercice : cache la colonne des événements avec une feuille et retrouve, pour chaque date, ce qui s'est passé. Puis fais l'inverse : à partir de l'événement, retrouve la date et l'âge du Prophète ﷺ.

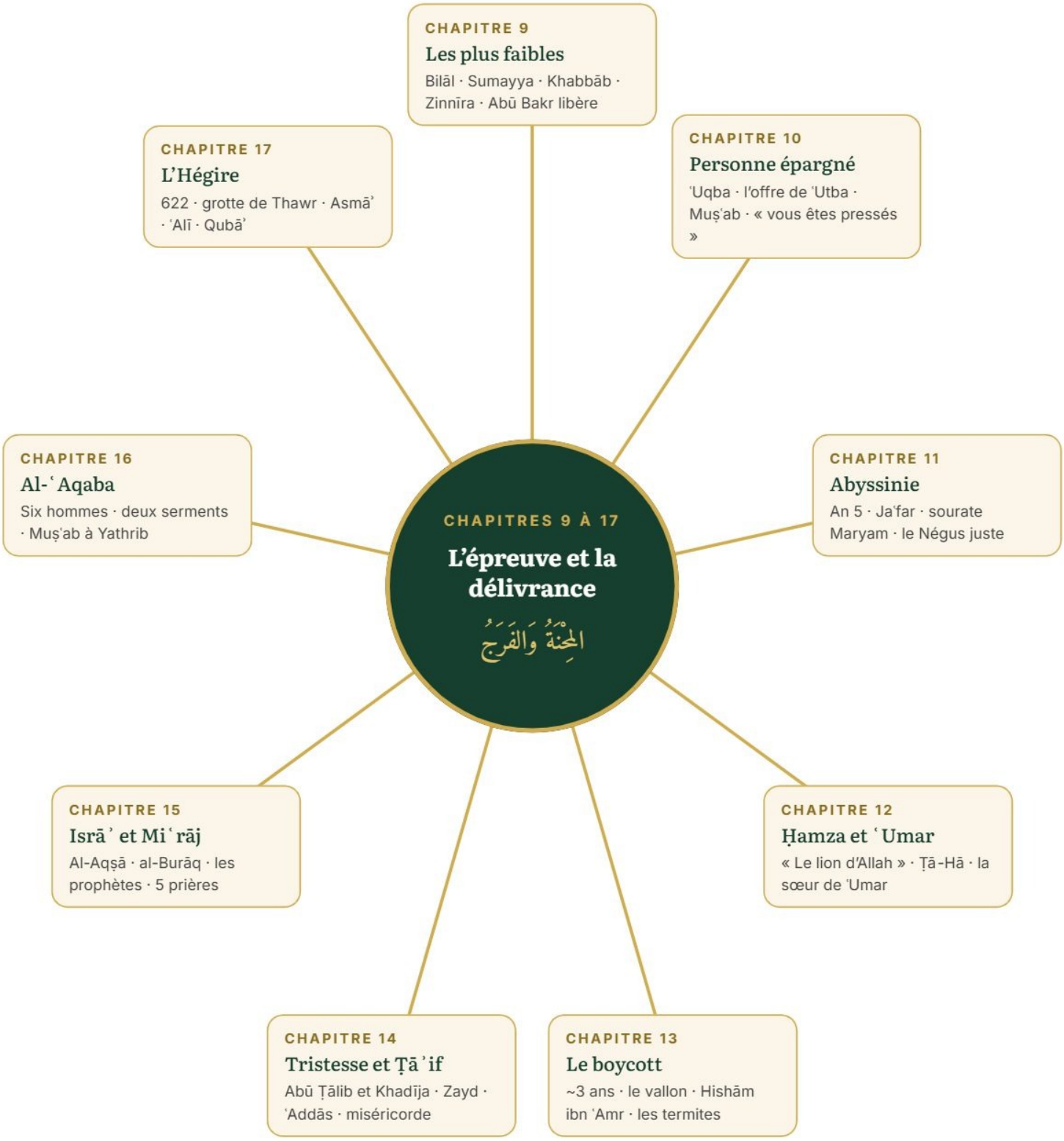
Carte mentale · Partie 1 · De la naissance aux premiers croyants

خَرِيطَةٌ ذِهْنِيَّةٌ



Carte mentale · Partie 2 · De la persécution à l'Hégire

خَرِيطَةٌ ذِهْنِيَّةٌ



Quiz · 85 questions

اخْتَبِرْ نَفْسَكَ

Coche une seule réponse par question. Note ton score sur 5 à la fin de chaque chapitre, puis vérifie avec les corrigés.

Le monde dans lequel il est né — QUIZ · CHAPITRE 1

1. **Selon le Coran, qui a bâti la Kaʿba ?**
   ☐ a) Ibrāhīm et Ismāʿīl ☐ b) La tribu de Quraysh ☐ c) Abraha, gouverneur du Yémen
2. **Combien d'idoles entouraient la Kaʿba lors de la conquête de La Mecque ?**
   ☐ a) 60 ☐ b) 360 ☐ c) 1 000
3. **Comment appelle-t-on un monothéiste fidèle à la religion d'Ibrāhīm avant l'islam ?**
   ☐ a) Un muhājir ☐ b) Un ḥanīf ☐ c) Un anṣārī
4. **Qui refusait les idoles et sauvait les fillettes que l'on voulait enterrer vivantes ?**
   ☐ a) Waraqa ibn Nawfal ☐ b) Abū Jahl ☐ c) Zayd ibn ʿAmr ibn Nufayl
5. **Vers où partait la caravane d'été de Quraysh ?**
   ☐ a) La Syrie ☐ b) Le Yémen ☐ c) L'Abyssinie

Une enfance d'orphelin — QUIZ · CHAPITRE 2

1. **Comment appelle-t-on l'année de naissance du Prophète ﷺ ?**
   ☐ a) L'Année de la tristesse ☐ b) L'Année de l'Éléphant ☐ c) L'Année des délégations
2. **Quel jour de la semaine est-il né ?**
   ☐ a) Le vendredi ☐ b) Le jeudi ☐ c) Le lundi
3. **Qui fut sa nourrice dans le désert ?**
   ☐ a) Ḥalīma as-Saʿdiyya ☐ b) Umm Ayman ☐ c) Khadīja
4. **Où sa mère Āmina est-elle morte ?**
   ☐ a) À La Mecque ☐ b) À al-Abwāʾ ☐ c) À Ṭāʾif
5. **Qui l'a pris en charge après la mort de son grand-père ?**
   ☐ a) Abū Lahab ☐ b) Abū Ṭālib ☐ c) al-ʿAbbās

Al-Amīn, le digne de confiance — QUIZ · CHAPITRE 3

1. **Quel travail a-t-il fait enfant ?**
   ☐ a) Berger ☐ b) Forgeron ☐ c) Scribe
2. **Que signifie le surnom « al-Amīn » ?**
   ☐ a) Le véridique ☐ b) Le généreux ☐ c) Le digne de confiance
3. **Quel était le but du « pacte des vertueux » ?**
   ☐ a) Défendre les victimes d'injustice ☐ b) Organiser les caravanes ☐ c) Rebâtir la Kaʿba
4. **Pour qui a-t-il conduit une caravane vers la Syrie ?**
   ☐ a) Abū Ṭālib ☐ b) Khadīja ☐ c) Abū Bakr
5. **Quel serviteur l'accompagnait lors de ce voyage ?**
   ☐ a) Zayd ☐ b) Bilāl ☐ c) Maysara

Khadīja

QUIZ · CHAPITRE 4

1. **Quel âge avait le Prophète ﷺ lors de son mariage avec Khadīja ?**
   ☐ a) 20 ans ☐ b) 25 ans ☐ c) 40 ans
2. **Combien d'enfants ont-ils eu ensemble ?**
   ☐ a) Six ☐ b) Quatre ☐ c) Huit
3. **Qui était Zayd ibn Ḥāritha ?**
   ☐ a) Un cousin ☐ b) Un oncle ☐ c) Un serviteur affranchi et adopté
4. **Quel était le surnom de Khadīja ?**
   ☐ a) Aṭ-Ṭāhira, « la pure » ☐ b) Aṣ-Ṣiddīqa ☐ c) Umm al-Masākīn
5. **Combien de temps a duré leur mariage ?**
   ☐ a) 10 ans ☐ b) 25 ans ☐ c) 30 ans

La pierre noire

QUIZ · CHAPITRE 5

1. **Quel âge avait-il lors de la reconstruction de la Kaʿba ?**
   ☐ a) 25 ans ☐ b) 35 ans ☐ c) 40 ans
2. **Quel argent Quraysh refusa-t-il d'utiliser pour la Kaʿba ?**
   ☐ a) L'argent illicite ☐ b) L'argent étranger ☐ c) L'argent des femmes
3. **Pourquoi les clans se disputaient-ils ?**
   ☐ a) Pour la garde des clés ☐ b) Pour le partage des pèlerins ☐ c) Pour l'honneur de poser la pierre noire
4. **Comment l'arbitre fut-il désigné ?**
   ☐ a) Par tirage au sort ☐ b) Le premier à entrer dans l'enceinte sacrée ☐ c) Le plus âgé des chefs
5. **Quelle solution proposa-t-il ?**
   ☐ a) Un manteau porté par tous les clans ☐ b) Un tirage au sort ☐ c) Poser la pierre seul, sans les clans

La grotte de Ḥirāʾ

QUIZ · CHAPITRE 6

1. **Où reçut-il la première révélation ?**
   ☐ a) Sur le mont Ṣafā ☐ b) Dans la grotte de Thawr ☐ c) Dans la grotte de Ḥirāʾ
2. **Quel fut le premier mot révélé ?**
   ☐ a) « Lis ! » ☐ b) « Prie ! » ☐ c) « Avertis ! »
3. **Quel âge avait-il ?**
   ☐ a) 35 ans ☐ b) 40 ans ☐ c) 43 ans
4. **Qui le rassura en lui rappelant ses bonnes actions ?**
   ☐ a) Abū Bakr ☐ b) Waraqa ☐ c) Khadīja
5. **Que déclara Waraqa ibn Nawfal ?**
   ☐ a) Que c'était le même ange qu'au temps de Moïse ☐ b) Qu'il était poète ☐ c) Qu'il devait se cacher

Les premiers croyants — QUIZ · CHAPITRE 7

1. **Combien de temps dura la prédication discrète ?**
   ☐ a) Un an ☐ b) Environ trois ans ☐ c) Dix ans
2. **Qui fut le premier homme libre à croire ?**
   ☐ a) Abū Bakr ☐ b) ʿUmar ☐ c) ʿUthmān
3. **Pourquoi Abū Bakr est-il surnommé aṣ-Ṣiddīq ?**
   ☐ a) Parce qu'il était riche ☐ b) Parce qu'il était le plus âgé ☐ c) Parce qu'il a cru et confirmé sans hésiter
4. **Où se réunissaient les premiers croyants ?**
   ☐ a) Dans la maison d'al-Arqam ☐ b) Près de la Kaʿba ☐ c) Dans le vallon d'Abū Ṭālib
5. **Qui amena à l'islam ʿUthmān, az-Zubayr et ʿAbd ar-Raḥmān ibn ʿAwf ?**
   ☐ a) ʿAlī ☐ b) Abū Bakr ☐ c) Ḥamza

L'appel du mont Ṣafā — QUIZ · CHAPITRE 8

1. **Quel ordre reçut le Prophète ﷺ après trois ans ?**
   ☐ a) « Lis ! » ☐ b) « Avertis les gens de ta tribu qui te sont les plus proches » ☐ c) « Émigre ! »
2. **D'où appela-t-il publiquement les clans de Quraysh ?**
   ☐ a) Du mont Ṣafā ☐ b) Du mont Ḥirāʾ ☐ c) De Ṭāʾif
3. **Qui l'insulta ce jour-là ?**
   ☐ a) Abū Ṭālib ☐ b) ʿUtba ibn Rabīʿa ☐ c) Abū Lahab
4. **Quelle sourate descendit à son sujet ?**
   ☐ a) Al-Fīl ☐ b) Al-Masad ☐ c) Quraysh
5. **Que dit-il à sa fille Fāṭima ?**
   ☐ a) Qu'il ne pourrait rien pour elle auprès d'Allah ☐ b) Qu'elle serait sauvée grâce à lui
   ☐ c) Qu'elle devait émigrer

Les plus faibles en première ligne — QUIZ · CHAPITRE 9

1. **Quel mot Bilāl répétait-il sous la torture ?**
   ☐ a) « Allāhu akbar » ☐ b) « Aḥad, aḥad ! » ☐ c) « Ṣabran ! »
2. **Qui est considérée comme la première martyre de l'islam ?**
   ☐ a) Sumayya ☐ b) Khadīja ☐ c) Zinnīra
3. **Quel métier exerçait Khabbāb ibn al-Aratt ?**
   ☐ a) Berger ☐ b) Commerçant ☐ c) Forgeron
4. **Que répondit Zinnīra à ceux qui accusaient les idoles de l'avoir aveuglée ?**
   ☐ a) Elle renia sa foi ☐ b) Qu'elles ne savent ni nuire ni être utiles ☐ c) Elle garda le silence
5. **Qui consacra sa fortune à libérer les esclaves persécutés ?**
   ☐ a) Abū Bakr ☐ b) ʿUthmān ☐ c) Ḥamza

Personne n'est épargné

QUIZ · CHAPITRE 10

1. **Qui déposa des entrailles de chamelle sur le dos du Prophète ﷺ prosterné ?**
   ☐ a) Abū Lahab ☐ b) Umayya ibn Khalaf ☐ c) ʿUqba ibn Abī Muʿayṭ
2. **Qui vint les retirer ?**
   ☐ a) Sa fille Fāṭima ☐ b) Khadīja ☐ c) Abū Bakr
3. **Que proposa ʿUtba ibn Rabīʿa au Prophète ﷺ ?**
   ☐ a) La guerre ☐ b) L'argent, les honneurs et la royauté ☐ c) L'exil
4. **Quel jeune homme riche abandonna le luxe pour sa foi ?**
   ☐ a) Zayd ibn Ḥāritha ☐ b) Muṣʿab ibn ʿUmayr ☐ c) Bilāl
5. **Que répondit le Prophète ﷺ à Khabbāb qui demandait un secours ?**
   ☐ a) « Partez d'ici » ☐ b) « Mais vous êtes pressés » ☐ c) « Combattez-les »

L'émigration en Abyssinie

QUIZ · CHAPITRE 11

1. **En quelle année de la mission eut lieu l'émigration en Abyssinie ?**
   ☐ a) An 3 ☐ b) An 5 ☐ c) An 10
2. **Quelle était la religion du roi an-Najāshī ?**
   ☐ a) Chrétienne ☐ b) Juive ☐ c) Païenne
3. **Qui fut le porte-parole des musulmans devant le roi ?**
   ☐ a) ʿUthmān ibn ʿAffān ☐ b) Abū Bakr ☐ c) Jaʿfar ibn Abī Ṭālib
4. **Quelle sourate fut récitée devant le roi ?**
   ☐ a) Maryam ☐ b) Yūsuf ☐ c) Al-Fātiḥa
5. **Quel diplomate Quraysh envoya-t-il pour ramener les émigrés ?**
   ☐ a) Abū Sufyān ☐ b) ʿAmr ibn al-ʿĀṣ ☐ c) Khālid ibn al-Walīd

Ḥamza et ʿUmar

QUIZ · CHAPITRE 12

1. **Pourquoi Ḥamza frappa-t-il Abū Jahl ?**
   ☐ a) Parce qu'il avait insulté son neveu ☐ b) À cause d'une dette ☐ c) Après une dispute de chasse
2. **Quel est le surnom de Ḥamza ?**
   ☐ a) L'épée d'Allah ☐ b) Le lion d'Allah ☐ c) Le véridique
3. **Quelle sourate toucha le cœur de ʿUmar ?**
   ☐ a) Yā-Sīn ☐ b) Al-Kahf ☐ c) Ṭā-Hā
4. **Chez qui ʿUmar découvrit-il ces versets ?**
   ☐ a) Chez sa sœur Fāṭima et son mari ☐ b) Chez Abū Bakr ☐ c) Chez Bilāl
5. **Qu'a dit ʿAbdallāh ibn Masʿūd sur la conversion de ʿUmar ?**
   ☐ a) Qu'elle avait divisé Quraysh ☐ b) Que les musulmans n'avaient cessé d'être forts depuis
   ☐ c) Qu'elle avait eu lieu à Médine

Le boycott

QUIZ · CHAPITRE 13

1. **Combien de temps dura le boycott ?**
   ☐ a) Trois mois ☐ b) Environ trois ans ☐ c) Dix ans
2. **Où le clan dut-il vivre pendant le boycott ?**
   ☐ a) Dans le vallon d'Abū Ṭālib ☐ b) À Médine ☐ c) À Ṭā'if
3. **Qui était visé par le boycott ?**
   ☐ a) Seulement les musulmans ☐ b) Seulement les esclaves ☐ c) Tout le clan du Prophète ﷺ, musulmans ou non
4. **Qui faisait passer des vivres en secret aux assiégés ?**
   ☐ a) Abū Lahab ☐ b) Hishām ibn ʿAmr ☐ c) ʿAmr ibn al-ʿĀṣ
5. **Selon les biographes, qu'arriva-t-il au document du boycott ?**
   ☐ a) Il fut brûlé ☐ b) Il fut volé ☐ c) Les termites l'avaient dévoré, sauf « En Ton nom, ô Allah »

L'Année de la tristesse et Ṭā'if

QUIZ · CHAPITRE 14

1. **Qui mourut lors de l'Année de la tristesse ?**
   ☐ a) Abū Ṭālib et Khadīja ☐ b) Ḥamza et Khadīja ☐ c) Abū Bakr et Abū Ṭālib
2. **Quel verset descendit au sujet d'Abū Ṭālib ?**
   ☐ a) « Gloire à Celui qui de nuit fit voyager Son serviteur… »
   ☐ b) « Tu ne guides pas celui que tu aimes, mais c'est Allah qui guide qui Il veut »
   ☐ c) « Lis, au nom de ton Seigneur »
3. **Qui accompagna le Prophète ﷺ à Ṭā'if ?**
   ☐ a) Abū Bakr ☐ b) ʿAlī ☐ c) Zayd ibn Ḥāritha
4. **Que proposa l'ange des montagnes ?**
   ☐ a) D'écraser les habitants entre deux montagnes ☐ b) De le ramener à La Mecque
   ☐ c) De faire pleuvoir sur la ville
5. **Qui lui offrit une grappe de raisin ?**
   ☐ a) Al-Muṭ'im ibn ʿAdī ☐ b) ʿAddās ☐ c) Waraqa

Le Voyage nocturne et l'Ascension

QUIZ · CHAPITRE 15

1. **Vers quelle mosquée le Prophète ﷺ fut-il transporté lors du Voyage nocturne ?**
   ☐ a) La mosquée de Qubā' ☐ b) La mosquée al-Aqṣā ☐ c) La mosquée de Médine
2. **Comment s'appelle la monture du voyage ?**
   ☐ a) Al-Burāq ☐ b) Al-Qaṣwā' ☐ c) Duldul
3. **Quel prophète rencontra-t-il au septième ciel ?**
   ☐ a) Mūsā ☐ b) ʿĪsā ☐ c) Ibrāhīm
4. **Combien de prières furent prescrites au départ ?**
   ☐ a) Cinq ☐ b) Cinquante ☐ c) Dix
5. **Qui lui conseilla de demander un allègement ?**
   ☐ a) Mūsā ☐ b) Ibrāhīm ☐ c) Jibrīl

Les serments d'al-ʿAqaba — QUIZ · CHAPITRE 16

1. **Combien d'hommes de Yathrib crurent lors de la première rencontre ?**
   ☐ a) Six ☐ b) Douze ☐ c) Soixante-treize
2. **De quelle ville venaient-ils ?**
   ☐ a) Ṭāʾif ☐ b) Yathrib ☐ c) Jérusalem
3. **Qui fut envoyé pour enseigner le Coran à Yathrib ?**
   ☐ a) ʿAlī ☐ b) Bilāl ☐ c) Muṣʿab ibn ʿUmayr
4. **Que dit Muṣʿab aux chefs venus le menacer ?**
   ☐ a) « Assieds-toi et écoute » ☐ b) « Partez d'ici » ☐ c) « Combattez-moi »
5. **Combien de femmes participèrent au second serment ?**
   ☐ a) Aucune ☐ b) Deux ☐ c) Douze

L'Hégire — QUIZ · CHAPITRE 17

1. **En quelle année eut lieu l'Hégire ?**
   ☐ a) 610 ☐ b) 622 ☐ c) 630
2. **Où le Prophète ﷺ et Abū Bakr se cachèrent-ils trois nuits ?**
   ☐ a) Dans la grotte de Ḥirāʾ ☐ b) Dans la grotte de Thawr ☐ c) À Qubāʾ
3. **Quel surnom reçut Asmāʾ, la fille d'Abū Bakr ?**
   ☐ a) La pure ☐ b) La véridique ☐ c) Celle aux deux ceintures
4. **Qui resta à La Mecque pour rendre les dépôts confiés au Prophète ﷺ ?**
   ☐ a) ʿAlī ☐ b) Zayd ☐ c) Abū Bakr
5. **Quelle fut la première mosquée fondée par le Prophète ﷺ ?**
   ☐ a) La mosquée de Médine ☐ b) La mosquée de Qubāʾ ☐ c) La mosquée al-Aqṣā

Corrigés des quiz

الأَجْوِبَةُ

Chapitre	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
1. Le monde dans lequel il est né	a	b	b	c	a
2. Une enfance d'orphelin	b	c	a	b	b
3. Al-Amīn, le digne de confiance	a	c	a	b	c
4. Khadīja	b	a	c	a	b
5. La pierre noire	b	a	c	b	a
6. La grotte de Ḥirāʾ	c	a	b	c	a
7. Les premiers croyants	b	a	c	a	b
8. L'appel du mont Ṣafā	b	a	c	b	a
9. Les plus faibles en première ligne	b	a	c	b	a
10. Personne n'est épargné	c	a	b	b	b
11. L'émigration en Abyssinie	b	a	c	a	b
12. Ḥamza et ʿUmar	a	b	c	a	b
13. Le boycott	b	a	c	b	c
14. L'Année de la tristesse et Ṭāʾif	a	b	c	a	b
15. Le Voyage nocturne et l'Ascension	b	a	c	b	a
16. Les serments d'al-ʿAqaba	a	b	c	a	b
17. L'Hégire	b	b	c	a	b

5/5 Bravo, c'est acquis	**4/5** Très bien	**3/5** Relis les passages manqués	**2/5** Relis le chapitre	**0-1** Reprends le chapitre demain

Et après ?

- Refais les quiz ratés trois jours plus tard.
- Raconte un chapitre à quelqu'un : expliquer, c'est retenir deux fois.
- Pour chaque chapitre, retrouve la leçon « Et pour nous, aujourd'hui ? » du manuel.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ? **n° 1**

« Esclave d'origine abyssinienne, on m'a écrasé sous un rocher en plein soleil. Je ne répétais qu'un seul mot : « Unique, Unique ! » Abū Bakr m'a racheté et libéré. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 2**

« Femme d'affaires respectée, j'ai confié mes caravanes à un homme honnête avant de lui proposer le mariage. J'ai été la première à croire en sa mission. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 3**

« Ami fidèle du Prophète ﷺ, j'ai cru sans hésiter. J'ai dépensé ma fortune pour libérer les opprimés et je l'ai accompagné dans la grotte de Thawr. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 4**

« Torturée avec mon mari Yāsir et mon fils ʿAmmār, je n'ai pas renié ma foi. Abū Jahl m'a tuée. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 5**

« Forgeron, je fabriquais des épées. On m'a allongé sur des braises, et un notable a refusé de me payer tant que je ne renierais pas ma foi. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 6**

« Esclave d'origine romaine, j'ai perdu la vue sous la torture. On disait que c'étaient al-Lāt et al-ʿUzzā ; j'ai répondu qu'elles ne pouvaient rien. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 7**

« Oncle du Prophète ﷺ et chasseur redouté, j'ai frappé Abū Jahl pour venger l'insulte faite à mon neveu, puis j'ai embrassé l'islam. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 8**

« Je suis sorti, l'épée à la main, pour tuer le Prophète ﷺ. Chez ma sœur, j'ai lu des versets de Ṭā-Hā, et mon cœur a basculé. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · réponses

الأَجْوِبَةُ

Khadīja bint Khuwaylid

خَدِيجَةُ بِنْتُ خُوَيْلِدٍ

La première croyante, son soutien de chaque instant.

CARTE N° 2 · CHAPITRE 4

Bilāl ibn Rabāḥ

بِلَالُ بْنُ رَبَاحٍ

Il deviendra le premier muezzin de l'islam.

CARTE N° 1 · CHAPITRE 9

Sumayya bint Khayyāṭ

سُمَيَّةُ بِنْتُ خَيَّاطٍ

Considérée comme la première martyre de l'islam.

CARTE N° 4 · CHAPITRE 9

Abū Bakr aṣ-Ṣiddīq

أَبُو بَكْرٍ الصِّدِّيقُ

« Le véridique », premier calife de l'islam.

CARTE N° 3 · CHAPITRE 7

Zinnīra

زِنِّيرَةُ

Les biographes rapportent qu'Allah lui rendit la vue.

CARTE N° 6 · CHAPITRE 9

Khabbāb ibn al-Aratt

خَبَّابُ بْنُ الأَرَتِّ

Devenu calife, ʿUmar fut bouleversé par ses cicatrices.

CARTE N° 5 · CHAPITRE 9

ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb

عُمَرُ بْنُ الخَطَّابِ

Après lui, les musulmans prient ouvertement à la Kaʿba.

CARTE N° 8 · CHAPITRE 12

Ḥamza ibn ʿAbd al-Muṭṭalib

حَمْزَةُ بْنُ عَبْدِ المُطَّلِبِ

Surnommé « le lion d'Allah ».

CARTE N° 7 · CHAPITRE 12

Cartes « Qui suis-je ? » · II · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ? **n° 9**

« Cousin du Prophète ﷺ, j'ai pris la parole devant le roi d'Abyssinie et je lui ai récité le début de la sourate Maryam. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 10**

« Roi chrétien, j'ai accueilli des réfugiés venus de La Mecque et j'ai refusé de les livrer à leurs persécuteurs. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 11**

« Jeune homme élégant et choyé, j'ai tout quitté pour ma foi. J'ai été envoyé à Yathrib pour y enseigner le Coran. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 12**

« Vieil homme savant, cousin de Khadīja, je connaissais les Écritures. J'ai reconnu que l'ange venu à Ḥirāʾ était celui qui était venu à Mūsā. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 13**

« J'ai porté des provisions à la grotte de Thawr. Pour les attacher, j'ai déchiré ma ceinture en deux. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 14**

« Nourrice venue du désert, j'ai pris un bébé orphelin dont personne ne voulait. Ma maison s'est alors remplie de bénédictions. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 15**

« À bout de forces sous la torture, j'ai prononcé les mots exigés. Le Prophète ﷺ m'a demandé : « Comment trouves-tu ton cœur ? » »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ? **n° 16**

« Ancien esclave, j'ai préféré rester auprès du Prophète ﷺ plutôt que de rentrer avec mon père. Je l'ai accompagné à Ṭāʾif. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · II · réponses

الأَجْوِبَةُ

An-Najāshī (le Négus)

النَّجَاشِيُّ

« Un roi auprès duquel personne n'est opprimé. »

CARTE N° 10 · CHAPITRE 11

Ja ʿfar ibn Abī Ṭālib

جَعْفَرُ بْنُ أَبِي طَالِبٍ

Porte-parole des émigrés d'Abyssinie.

CARTE N° 9 · CHAPITRE 11

Waraqa ibn Nawfal

وَرَقَةُ بْنُ نَوْفَلٍ

Il souhaitait être encore jeune pour le soutenir.

CARTE N° 12 · CHAPITRE 6

Muṣ ʿab ibn ʿUmayr

مُصْعَبُ بْنُ عُمَيْرٍ

Le premier « ambassadeur » de l'islam.

CARTE N° 11 · CHAPITRE 16

Ḥalīma as-Sa ʿdiyya

حَلِيمَةُ السَّعْدِيَّةُ

La nourrice du Prophète ﷺ chez les Banū Sa'd.

CARTE N° 14 · CHAPITRE 2

Asmā ʾ bint Abī Bakr

أَسْمَاءُ بِنْتُ أَبِي بَكْرٍ

Surnommée « celle aux deux ceintures ».

CARTE N° 13 · CHAPITRE 17

Zayd ibn Ḥāritha

زَيْدُ بْنُ حَارِثَةَ

Le seul compagnon nommé dans le Coran (33:37).

CARTE N° 16 · CHAPITRE 14

ʿAmmār ibn Yāsir

عَمَّارُ بْنُ يَاسِرٍ

Le verset 16:106 fut révélé à son sujet.

CARTE N° 15 · CHAPITRE 9

TAHA
ACADEMY

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Ce kit accompagne le Manuel de Sīra · Niveau 1 de TAHA ACADEMY. Retrouvez le manuel, la fiche-mémo et toutes nos ressources en ligne.

À suivre : Manuel de Sīra · Niveau 2 — La période de Médine

Continuez sur tahaademy.com
Formations, fiches, bibliothèque
et accompagnement personnalisé

« Je lis le Coran, je comprends le Coran, je vis le Coran. »