La période mecquoise en un coup d'œil

السِّيرَةُ النَّبَوِيَّةُ · المَرْحَلَةُ المَكِّيَّةُ

tahacademy.com
Manuel, kit de révision et formations

AVANT LA MISSION

Vers 570	—	Naissance du Prophète ﷺ, l'Année de l'Éléphant ; son père est déjà mort
Vers 576	6 ans	Mort de sa mère Āmina à al-Abwāʾ
Vers 578	8 ans	Mort de son grand-père ʿAbd al-Muṭṭalib ; il grandit chez Abū Ṭālib
Vers 582	12 ans	Premier voyage en Syrie avec Abū Ṭālib
Jeunesse	—	Berger, puis commerçant ; pacte des vertueux ; surnommé al-Amīn
Vers 595	25 ans	Mariage avec Khadīja
Vers 605	35 ans	Reconstruction de la Kaʿba ; il arbitre la pose de la pierre noire

LA RÉVÉLATION

610	40 ans	Première révélation dans la grotte de Ḥirāʾ : « Lis ! » (96:1-5)
610-613	an 1-3	Prédication discrète ; premiers croyants ; maison d'al-Arqam
Vers 613	an 3-4	Prédication publique : l'appel du mont Ṣafā

L'ÉPREUVE

613-616	an 4-6	Persécutions : Bilāl, la famille de Yāsir, Khabbāb, Zinnīra…
615	an 5	Émigration en Abyssinie, auprès d'an-Najāshī
616	an 6	Conversion de Ḥamza puis de ʿUmar
616-619	an 7-10	Boycott dans le vallon d'Abū Ṭālib
619	an 10	Année de la tristesse : mort d'Abū Ṭālib et de Khadīja
619	an 10	Voyage à Ṭāʾif : rejet, puis refus de la vengeance

VERS UN NOUVEAU DÉPART

620-621	an 11-12	Voyage nocturne et Ascension : les cinq prières
620	an 11	Rencontre de six hommes de Yathrib à al-ʿAqaba
621	an 12	Premier serment d'al-ʿAqaba ; Muṣʿab envoyé à Yathrib
622	an 13	Second serment d'al-ʿAqaba, puis l'Hégire vers Médine

13 ans
de mission à La Mecque

40 ans
âge de la première révélation

53 ans
âge à l'Hégire

622
an 1 du calendrier musulman

Les dates sont approximatives : les sources anciennes diffèrent parfois d'une ou deux années.

Les 20 dates à retenir

السِّيرَةُ النَّبَوِيَّةُ · المَرْحَلَةُ المَكِّيَّةُ

tahacademy.com
Manuel, kit de révision et formations

N°	Date	Événement	Je sais
1	**Vers 570**	Naissance du Prophète ﷺ, l'Année de l'Éléphant	☐
2	**Vers 576**	Mort de sa mère Āmina (il a 6 ans)	☐
3	**Vers 578**	Mort de son grand-père (il a 8 ans)	☐
4	**Vers 582**	Premier voyage en Syrie (12 ans)	☐
5	**Vers 595**	Mariage avec Khadīja (25 ans)	☐
6	**Vers 605**	La pierre noire (35 ans)	☐
7	**610**	Première révélation à Ḥirāʾ (40 ans)	☐
8	**610-613**	Prédication discrète	☐
9	**Vers 613**	L'appel du mont Ṣafā	☐
10	**613-616**	Les persécutions ; martyre de Sumayya	☐
11	**615**	Émigration en Abyssinie	☐
12	**616**	Conversion de Ḥamza et de ʿUmar	☐
13	**616-619**	Le boycott	☐
14	**619**	Mort d'Abū Ṭālib et de Khadīja	☐
15	**619**	Le voyage à Ṭāʾif	☐
16	**620**	Les six hommes de Yathrib	☐
17	**620-621**	Voyage nocturne et Ascension	☐
18	**621**	Premier serment d'al-ʿAqaba	☐
19	**622**	Second serment d'al-ʿAqaba	☐
20	**622**	L'Hégire : début du calendrier musulman	☐

Comment réviser ?

Cache la colonne « Événement » et retrouve-le à partir de la date, puis fais l'inverse. Coche « Je sais » quand tu réussis trois fois de suite.

Astuce mémoire

Retiens trois repères : 40 ans à la révélation, 13 ans à La Mecque, 53 ans à l'Hégire. Tout le reste se place autour.

Pour aller plus loin

- Le Manuel de Sīra · Niveau 1 : 17 chapitres sur la période mecquoise.
- Le kit de révision : quiz par chapitre, cartes mentales et cartes « Qui suis-je ? ».