FICHE PRATIQUE · PRIÈRE

Comment faire la prière

صِفَةُ الصَّلَاةِ

La prière étape par étape selon l'école mālikite : les conditions, les gestes, les paroles en arabe avec transcription et traduction, l'oubli et les erreurs fréquentes.

Toutes nos ressources
Scannez pour ouvrir
tahacademy.com

Le pilier de la religion

عِمَادُ الدِّينِ

La prière (ṣalāt) est le deuxième pilier de l'islam et le premier acte sur lequel le serviteur sera interrogé. Cette fiche explique, étape par étape, comment accomplir la prière selon l'école mālikite, avec les paroles en arabe, leur transcription et leur traduction, et les erreurs les plus fréquentes.

> حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَىٰ وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ
>
> « *Soyez assidus aux prières, et surtout à la prière médiane, et tenez-vous debout devant Allah avec humilité.* »
>
> **Al-Baqara, 2 : 238**

> « *Priez comme vous m'avez vu prier.* »
>
> **al-Bukhārī, n° 631, parole du Prophète ﷺ**

Avant de prier

شُرُوطُ الصَّلَاةِ

Condition	Ce qu'il faut savoir
La pureté	Avoir fait ses ablutions (wuḍūʾ) et, si nécessaire, le grand lavage (ghusl).
La propreté	Du corps, des vêtements et du lieu de prière.
Couvrir son corps	L'homme couvre au minimum du nombril aux genoux ; la femme couvre tout son corps sauf le visage et les mains.
La direction (qibla)	Se tourner vers la Kaʿba, à La Mecque.
L'heure	Chaque prière a son temps ; on ne la prie pas avant son entrée.

Prière	Unités (rakʿa)	Moment
aṣ-Ṣubḥ (al-fajr)	2	De l'aube au lever du soleil
aẓ-Ẓuhr	4	Après le passage du soleil au zénith
al-ʿAṣr	4	L'après-midi, jusqu'au jaunissement du soleil
al-Maghrib	3	Juste après le coucher du soleil
al-ʿIshāʾ	4	À la disparition de la lueur rouge du couchant

La prière pas à pas

صِفَةُ الصَّلَاةِ

Étape	Ce que je fais	Ce que je dis
1. L'intention	Je me tiens debout face à la qibla et je forme dans mon cœur l'intention de la prière précise (par exemple : la prière d'aẓ-Ẓuhr).	Rien : l'intention est dans le cœur.
2. Le takbīr d'ouverture	Je lève les mains à hauteur des épaules, puis je les laisse.	اللَّهُ أَكْبَرُ Allāhu akbar
3. La récitation	Debout, je récite la Fātiḥa, puis une autre sourate dans les deux premières unités.	La Fātiḥa (ci-dessous), puis par exemple al-Ikhlāṣ.
4. L'inclinaison (rukūʿ)	Je m'incline, les mains sur les genoux, le dos droit, et je reste immobile un instant.	سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ Subḥāna rabbiya l-ʿaẓīm
5. Le redressement	Je me redresse complètement.	سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ Samiʿa llāhu li-man ḥamidah puis رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ Rabbanā wa laka l-ḥamd
6. La prosternation (sujūd)	Je me prosterne sur sept os : le front et le nez, les deux mains, les deux genoux, les orteils des deux pieds (al-Bukhārī, n° 812).	سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى Subḥāna rabbiya l-aʿlā
7. L'assise	Je m'assois brièvement, puis je fais une deuxième prosternation.	On peut demander pardon : Rabbi ghfir lī.
8. Les unités suivantes	Je me relève en disant Allāhu akbar et je répète les étapes 3 à 7.	—
9. Le tashahhud	Assis après la deuxième unité, et à la fin de la prière.	Le tashahhud (ci-dessous).
10. La salutation finale	Je tourne la tête vers la droite.	السَّلَامُ عَلَيْكُمْ as-salāmu ʿalaykum

La sérénité (ṭumaʾnīna) : le Prophète ﷺ a demandé à un homme de recommencer trois fois sa prière parce qu'il la faisait trop vite, puis lui a appris à rester immobile dans chaque position (al-Bukhārī, n° 757 ; Muslim, n° 397).

Les paroles essentielles

الأَذْكَارُ الأَسَاسِيَّةُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ۝ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ۝ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

« Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux. Louange à Allah, Seigneur des mondes, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux, Maître du Jour de la Rétribution. C'est Toi que nous adorons, et c'est Toi dont nous implorons le secours. Guide-nous sur le droit chemin, le chemin de ceux que Tu as comblés de bienfaits, non de ceux qui ont encouru la colère, ni des égarés. »

Al-Fātiḥa, 1 : 1-7 · « Pas de prière pour celui qui ne récite pas la Fātiḥa » (al-Bukhārī, n° 756)

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، الزَّاكِيَاتُ لِلَّهِ، الطَّيِّبَاتُ الصَّلَوَاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

« Les salutations sont à Allah, les œuvres pures sont à Allah, les bonnes paroles et les prières sont à Allah. Que la paix soit sur toi, ô Prophète ﷺ, ainsi que la miséricorde d'Allah et Ses bénédictions. Que la paix soit sur nous et sur les serviteurs vertueux d'Allah. J'atteste qu'il n'y a de divinité qu'Allah, Seul, sans associé, et j'atteste que Muḥammad ﷺ est Son serviteur et Son messager. »

Le tashahhud de ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb, retenu par l'école mālikite (Mālik, al-Muwaṭṭaʾ)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

« Ô Allah, prie sur Muḥammad ﷺ et sur la famille de Muḥammad ﷺ comme Tu as prié sur Ibrāhīm et sur la famille d'Ibrāhīm, et bénis Muḥammad ﷺ et la famille de Muḥammad ﷺ comme Tu as béni Ibrāhīm et la famille d'Ibrāhīm. Tu es digne de louange et de gloire. » (dans le dernier tashahhud)

al-Bukhārī, n° 3370

En cas d'oubli — سُجُودُ السَّهْوِ

Celui qui oublie un élément de la prière fait deux prosternations de l'oubli (sujūd as-sahw). Règle de l'école mālikite : **s'il a oublié quelque chose (un manque)**, il les fait avant la salutation finale ; **s'il a ajouté quelque chose (un excès)**, il les fait après la salutation finale, puis refait un tashahhud et salue. Un pilier oublié, comme la Fātiḥa ou une prosternation, doit être refait : les prosternations de l'oubli ne le remplacent pas.

Les erreurs fréquentes — أَخْطَاءٌ شَائِعَةٌ

Prier trop vite
Sans s'immobiliser dans l'inclinaison et la prosternation : la prière n'est pas valable.

Précéder l'imam
Le Prophète ﷺ l'a fortement blâmé (al-Bukhārī, n° 691).

Réciter seulement « dans sa tête »
Il faut bouger les lèvres en récitant, même à voix basse.

Regarder autour de soi
Le regard se pose sur le lieu de prosternation.

Mon suivi de la semaine — مُتَابَعَةُ الأُسْبُوعِ

Prière	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
aṣ-Ṣubḥ							
aẓ-Ẓuhr							
al-ʿAṣr							
al-Maghrib							
al-ʿIshāʾ							

Ce qui est moins sûr

- **Les bras le long du corps (sadl) ou croisés (qabḍ)** : le sadl est la pratique connue de l'école mālikite, rapportée de l'imām Mālik ; le qabḍ est rapporté dans des hadiths authentiques et retenu par d'autres écoles et par de nombreux mālikites. Les deux sont pratiqués de bonne foi.
- **La basmala avant la Fātiḥa** : l'école mālikite ne la récite pas dans la prière obligatoire ; les autres écoles la récitent, à voix basse ou haute.
- **Une ou deux salutations finales** : l'école mālikite se contente d'une salutation pour l'imam et celui qui prie seul ; d'autres écoles en font deux.
- **Lever les mains** ailleurs qu'au takbīr d'ouverture (avant et après l'inclinaison) : rapporté dans des hadiths authentiques, retenu par d'autres écoles ; l'école mālikite ne le fait qu'à l'ouverture selon l'avis le plus connu.

Pour aller plus loin

لِلتَّعَمُّقِ

- Fiche pratique · Réciter le Coran : les bases du tajwīd : tahacademy.com/bibliotheque/160
- Fiche pratique · S'organiser autour des cinq prières : tahacademy.com/bibliotheque/174
- Article · Le fiqh mālikite pour débutant : tahacademy.com/bibliotheque/153
- Les fiches sur la purification : tahacademy.com/bibliotheque?theme=8

Sources : le Coran ; al-Bukhārī ; Muslim ; Mālik, al-Muwaṭṭaʾ ; Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla ; Ibn ʿĀshir, al-Murshid al-muʿīn ; Khalīl, al-Mukhtaṣar.

TAHA
ACADEMY

APPRENDRE · COMPRENDRE · AGIR

Cette fiche fait partie de la collection de TAHA ACADEMY : des formations, des fiches pratiques, des ouvrages et une bibliothèque en ligne pour relier la foi à la vie d'aujourd'hui.

À lire ensuite : les fiches « Réciter le Coran » et « S'organiser autour des cinq prières ».

Continuer sur le site
Fiches, manuels, articles
tahacademy.com

« Apprendre, comprendre, agir. »